

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
2019年4月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当エリアがございますので、ご確認ください。



子育て

ころころぱんだ

のびのび身体表現バレエ教室田倉薫先生と
親子で楽しく体を動かしませんか？



1歳児クラス 10時40分～11時35分
お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく
身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分
動きの活発になるこの時期、元気に動き
回って親子で楽しく体を動かしましょう！

日程：4月12日、5月10日、6月14日、
7月12日、8月9日、9月13日
【全日金曜日／全6回の連続講座です】
募集人数：各クラス共 20組程度
参加費：2,400円≪全6回分／初回全納≫
(返金はありませんのでご了承ください)
場所：東山田地域ケアプラザ
申込み：電話または窓口にてお申込みください

子育て

遊びのおもちゃランド

5月は 多目的ホールを自由開放！

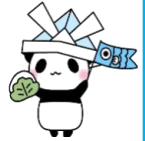
入退室自由

申込不要・無料

5月5日はこどもの日！ボランティアさんと一緒に、兜やかわいい鯉のぼり作りも
楽しめます♪大きなお部屋で、おもちゃ
をいっぱい出しての自由遊びも！

日時：5月 3日 (金)
10時 ～ 12時

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就園 (3歳くらい)
までのお子さんと養育者




一般

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

日時：平成31年 4月 23日 (火)
13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム 

対象：介護者の方、介護を終えられた方、
これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

介護のストレス発散
や情報交換…
ホッと出来る時間も
一緒に楽しく
共有しましょう！



お気軽にお立ちより下さい！

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらテー



日時：平成31年4月15日 (月)
10:00～16:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関するご相談がある方
参加費：無料

すみれが丘町内会協力「すみれカフェ」も同時開催！
おしゃべり&お茶飲みスペースです。
お茶とお菓子は無料です。ぜひご参加ください



東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター



裏面もご覧ください





ボランティア募集中！



ケアプラザで実施している事業やイベントを、一緒に手伝っていただけるボランティアさんを募集しています。人と関わるのが好きな方、何かボランティアを始めようかな？でも、何から始めてみたらいいんだろう…とお悩みの方など、ぜひご連絡ください。
ボランティアさんたちと一緒に考え、アイデアをいただきながら、事業をより発展させていきたいと考えております。皆さまからのご連絡をお待ちしております！

デイサービスでのボランティア活動



デイサービスをご利用いただいている方のお話し相手やトランプ相手、ピアノや歌など特技をご披露いただける方。囲碁・将棋・オセロの相手。一緒に折り紙や、塗り絵など…ボランティアさん大募集です！
活動曜日や時間などはご相談ください。



ゆうゆう東山田でのボランティア活動

ボランティアさんによる高齢者対象のミニデイサービスです。
お茶出しやゲーム・工作のお手伝い、お昼ごはんの調理や配膳など。
穏やかな時間を共有してくださる方を募集しています！

- 活動日
毎月第2、4土曜日
9時～16時（午前中だけでも可能です！）



子育て支援でのボランティア活動



子育て支援事業のお手伝いをしていただける方を募集しています。
準備や片付けを手伝ってもらったり、ママと赤ちゃんを見守ったり、一緒に折り紙をしたり…赤ちゃんや子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

- 活動日
毎月第1金曜日
9時～12時



《お問い合わせ》

東山田地域ケアプラザまで
ご連絡ください！
045-592-5975



《ケアプラザギャラリー 今後の予定》

4月
5月

胡麻尻真佐さま
都筑写真クラブ

絵画
写真展

