

H31年度 東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい



# ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護 等々…  
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が  
気楽にお喋りするお茶会です。  
情報交換やストレス発散や仲間作りをしながら  
アットホームな雰囲気の中で、美味しいお茶と  
お菓子を囲んでホッと一息しませんか！

毎月第4火曜日 13:00～14:30 開催

H31年 4月23日	5月28日	6月25日	7月23日
8月27日	9月24日	10月22日	11月26日
(クリスマス会) 12月17日	H32年 1月28日	2月25日	3月24日

\*12月のみ第3火曜日の実施となります！

- 場所 東山田地域ケアプラザ
- 対象 ご家庭で介護をされている方  
介護を終えられた方も大歓迎です
- 内容 お茶とお菓子を楽しみながらのお喋り会
- 定員 15名（先着順 当日申込も歓迎です）
- 参加費 100円（12月のみ500円）

毎回みんなで楽しく  
お喋りしながらストレス  
発散しています！  
一緒に参加しませんか！



\*お申込は東山田地域ケアプラザの窓口かお電話でお願いします

～ここに笑顔がある～  
東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
電話:045-592-5975



つづきあい計画



当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

# 会場はこちら！



## 交通案内

～電車～

★横浜市営地下鉄4号線【グリーンライン日吉⇄中山】  
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい。

～バス～

★市営 88 系統  
【新北川橋】 東山田駅下車

★市営 302 系統  
【センター南・仲町台駅⇄東山田駅】 東山田駅下車

★東急 綱 49・45・49 系統  
【綱島駅⇄センター南、江田駅】 東山田駅入口下車

★東急 綱 50 系統  
【東山田駅循環】 東山田スポーツ会館または東山田駅下車

★東急 日 40 系統  
【日吉⇄東山田営業所】 東山田スポーツ会館または東山田駅下車



\* お車でのご来場はご遠慮下さい。