

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

**子育て** 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。  
毎月第1金曜日10時～12時

**子育て** こころぱんだ

0～3歳児親子のためのふれあい体操  
毎月第2金曜日 午前中

**子育て** のびのび\*すくすく心育て講座

はいはいからヨチヨチ歩きになった赤ちゃんとママのための講座  
2回連続

**支援者** ケアマネサロン

ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時

**介護者** ほっと茶屋

介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分

**高齢** ふきのとう

高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日  
12時～14時

**高齢** ゆうゆう東山田

高齢者のためのボランティアによるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時

**一般** けあぷらデー

出張相談会・おしゃべりサロン  
すみれが丘町内会館(毎月15日)と南山田町内会館にて  
すみれ: 10時00分～16時00分

日	月	火	水	木	金	土
					1 遊びのおもちゃランド 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) ケアマネサロン	2 おさんぽカフェ in 東山田 認知症ミニフォーラム
3  デイサービス休業日	4	5	6	7 談話室	8 こころぱんだ 	9 ゆうゆう東山田 
10 デイサービス休業日	11 建国記念の日 	12	13 ふきのとう 	14 認知症カフェ「ハーモニー」(東山田一丁目町内会館) 	15 ぞうさんくらぶ 	16
17 デイサービス休業日	18 貸館休館日	19	20	21 談話室	22 2丁目スマイルカフェ(東山田二丁目町内会館)	23 ゆうゆう東山田 アフリカンダンスくらぶ 
24 デイサービス休業日	25	26 ほっと茶屋  のびのび*すくすく心育て講座(2回目)	27 ふきのとう 	28	<b>障がい</b> おさんぽカフェin東山田 障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！毎回イベントと茶話会を企画していきます。10時00分～12時00分 	

