

東山田地域ケアプラザ カレンダー



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

子育て ころころぱんだ
0～3歳児親子のための
ふれあい体操
毎月第2金曜日 午前中

子育て のびのび*すくすく心育て講座
はいはいからヨチヨチ歩きになった
赤ちゃん和妈妈のための講座
2回連続 (2回目は2月です)

子育て ママと赤ちゃんのための健康講座

離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた頃の
赤ちゃん和妈妈のための講座
全2回 10時30分～11時30分

支援者 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第1金曜日 13時～15時

介護者 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方の
ための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分

高齢 ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時

高齢 ゆうゆう東山田
高齢者のためのボランティア
によるミニディサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～15時

一般 けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)と
南山田町内会館にて
すみれ: 10時00分～16時00分

日	月	火	水	木	金	土
		1 2019 HAPPY NEW YEAR 	2 	3 	4 ケアマネサロン 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ)	5
6 デイサービス 休業日	7	8	9 ふきのとう 	10 ママと赤ちゃんの ための健康講座 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	11 ころころぱんだ 	12 ゆうゆう東山田
13 デイサービス 休業日	14 	15 けあぷらデー (すみれが丘会館)	16	17 談話室 	18 ぞうさんくらぶ おしるこパーティー 	19 おさんぽカフェ in 東山田
20 デイサービス 休業日	21 貸館休館日	22 ほっと茶屋 	23 ふきのとう 	24 ママと赤ちゃんの ための健康講座 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)	25 のびのび*すくすく 心育て講座 (1回目) 	26 ゆうゆう東山田
27 デイサービス 休業日	28	29 第六町会 カフェだいろく	30	31 	障がい <u>おさんぽカフェin東山田</u> 障がい児・者、その家族や地域の の方々が集まるカフェです！毎回 イベントと茶話会を企画してい ます。10時00分～12時00分	

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！