

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

- 子育て** ころころぱんだ  
0～3歳児親子のための  
ふれあい体操  
毎月第2金曜日 午前中
- 子育て** 遊びのおもちゃランド  
未就園の子どもと養育者の  
遊びのひろば。  
毎月第1金曜日10時～12時  
**支援者** ケアマネサロン  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** ほっと茶屋  
介護者または介護を終えられた方の  
ための息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日  
12時～14時
- 高齢** ゆうゆう東山田  
高齢者のためのボランティア  
によるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時
- 一般** けあぷらデー  
出張相談会・おしゃべりサロン  
毎月15日  
すみれが丘町内会館  
10時00分～16時00分
- 一般** 認知症カフェ「コツコツ」  
認知症の方やご家族、認知症に  
関心のある方が自由に集まって  
認知症の知識を地域の方々への  
啓発を目的に活動しています。  
13時30分～15時30分
- 障がい** おさんぽカフェin東山田  
障がい児・者、その家族や地域の  
方々が集まるカフェです！毎回  
イベントと茶話会を企画してい  
ます。10時00分～12時00分

日	月	火	水	木	金	土
						1  <b>貸館予約 抽選日(団体Ⅱ)</b>
2  デイサービス 休業日	3 <b>フルーツポマン ダー作り講座</b>	4	5	6 <b>談話室</b> 	7 <b>遊びのおもちゃ ランドクリスマス会</b> 	8 <b>ゆうゆう東山田</b> 
9  デイサービス 休業日	10 <b>弁護士 巡回相談会</b> 	11	12 <b>ふきのとう クリスマス会</b> 	13 <b>認知症カフェ 「ハーモニー」</b> (東山田一丁目町内会館) 	14 <b>ころころぱんだ</b> 	15 <b>おさんぽカフェ in 東山田</b> (クリスマスリース作り) <b>アフリカダンスくらぶ</b> <b>けあぷらデー</b> (すみれが丘会館) 
16 <b>ステキアートを みつけよう</b> 	17	18 <b>ほっと茶屋 クリスマス会</b> 	19	20 <b>第六町会 カフェいろいろ</b>	21 <b>ぞうさんくらぶ クリスマス会</b> 	22 <b>ゆうゆう東山田</b> 
23  デイサービス 休業日	24	25 	26	27	28 <b>貸館休館日</b> <b>12月29日～ 1月3日まで ケアプラザは お休みです</b>	29 <b>お休み</b> 
30	31 					

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！