

ほっくと茶屋

～アロマスプレー作り～

介護中・介護終了・これから介護 等々…
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が 一緒にお喋りするお茶会です。

今月は、『アロマルームスプレー』を作って頂き、アロマ Therapie を体感していただきます。

いつものティータイムも！！
いい香りに包まれて、お喋りに花を咲かせましょう！

平成 30 年

11月27日(火) 13:00～14:30



内 容：アロマルームスプレー作り・茶話会

対 象：ご家庭で介護されている方

介護を終えた方も大歓迎です

場 所：東山田地域ケアプラザ

都筑区東山田270番地

定 員 15名（先着順）

参加費 100円

アロマスプレー作り体験と、
いい香りで癒されながら
お茶会でホッと
一息つきましょう！



～ここに笑顔がある～

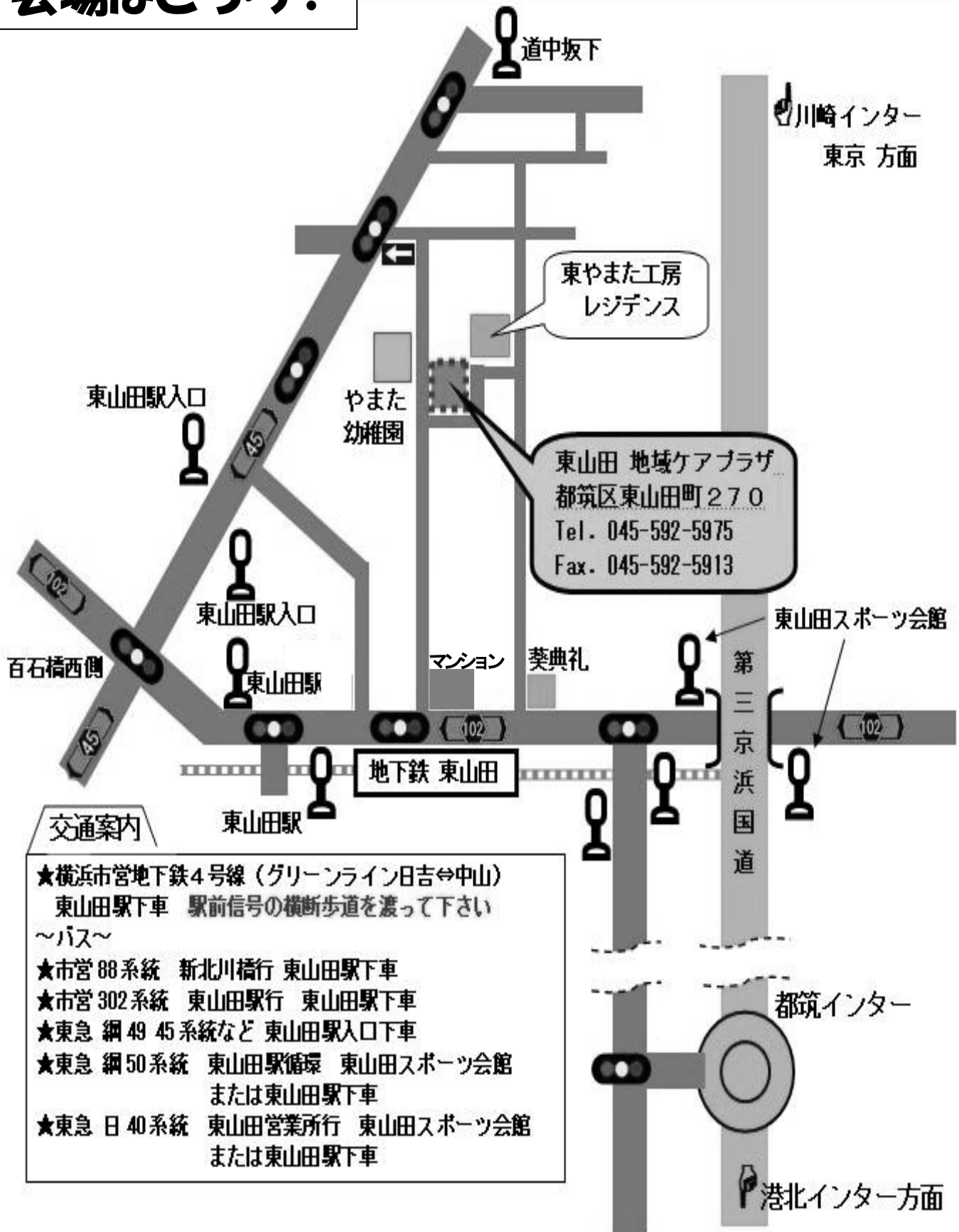
東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地

電話:045-592-5975

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

会場はこちら！



交通案内

- ★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい
～バス～
- ★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車
- ★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車

*お車でのご来場はご遠慮下さい。