

東山田地域ケアプラザ カレンダー



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
				1 談話室 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ)	2 ケアマネサロン 遊びのおもちゃランド	3 文化の日
4 貸館休館日 デイサービス 休業日	5	6	7 東山田ラジオ体操 (東山田第5町内会館) 	8 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館) 	9 ころころぱんだ ポールウォーキング 講座 (南山田町内会館) 	10 ゆうゆう東山田
11 デイサービス 休業日	12	13	14 ふきのとう 東山田ラジオ体操 (東山田第5町内会館)	15 談話室 けあぷらデー (すみれが丘会館)	16 そうさんくらぶ	17 おさんぽカフェ in 東山田
18 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) デイサービス 休業日	19 東山田今と昔 (東山田町公民館) 貸館休館日	20	21 東山田ラジオ体操 (東山田第5町内会館) 	22 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館) 	23 ポールウォーキング 講座 (南山田町内会館) 勤労感謝の日	24 ゆうゆう東山田
25 デイサービス 休業日	26	27 ほっと茶屋 	28 ふきのとう 東山田ラジオ体操 (東山田第5町内会館)	29 	30 ポールウォーキング 講座 (南山田町内会館) 	

今月の情報

- 子育て** ころころぱんだ
0～3歳児親子のための
ふれあい体操
毎月第2金曜日 午前中
- 子育て** 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の
遊びのひろば。
毎月第1金曜日10時～12時
支援者 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方の
ための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時
- 高齢** ゆうゆう東山田
高齢者のためのボランティア
によるミニディサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～15時
- 一般** けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
毎月15日
すみれが丘町内会館
10時00分～16時00分
- 一般** 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、認知症に
関心のある方が自由に集まって
認知症の知識を地域の方々への
啓発を目的に活動しています。
13時30分～15時30分
- 障がい** おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の
方々が集まるカフェがオープンし
ます！毎回イベントを企画してい
ます。10時00分～12時00分

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！