

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

10月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
	1 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ)	2	3	4 談話室	5 ケアサロン	6 おさんぽカフェ in 東山田
7 デイサービス 休業日	8 体育の日	9	10 ふきのとう	11 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	12 ころころぱんだ	13 ゆうゆう東山田
14 『みんなが暮らしやすい 地域ってどんな地域だろ う?』 デイサービス 休業日	15 貸館休館日 ケアぷらデー (すみれが丘会館)	16	17	18 談話室	19 ぞうさんくらぶ	20
21 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) ステキアートを みつけよう デイサービス 休業日	22	23 ほっと茶屋	24 ふきのとう ケアぷらデー (南山田町内会館)	25 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)	26 第六町会 カフェだいろく Cafe	27 ゆうゆう東山田
28 デイサービス 休業日	29	30	31 HALLOWEEN	<b>障がい</b> みんなが暮らしやすい地域 ってどんな地域だろう? 「障がい」についての知識を深めて 頂くための、全3回講座の最終回です。 今回のテーマは 「助け合うということ ～みんなが暮らしやすい地域～」です。 10時00分～12時00分		

## 今月の情報

- 子育て** ころころぱんだ  
0～3歳児親子のための  
ふれあい体操  
毎月第2金曜日 午前中
- 子育て** 遊びのおもちゃランド  
未就園の子どもと養育者の  
遊びのひろば。  
毎月第1金曜日10時～12時  
**支援者** ケアマネサロン  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** ほっと茶屋  
介護者または介護を終えられた方の  
ための息抜きの間  
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日  
12時～14時
- 高齢** ゆうゆう東山田  
高齢者のためのボランティア  
によるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時
- 一般** ケアぷらデー  
出張相談会・おしゃべりサロン  
すみれが丘町内会館(毎月15日)と  
南山田町内会館にて  
すみれ: 10時00分～16時00分  
南山田: 10時00分～13時30分
- 障がい** ステキアートをみつけよう  
発達障がいや自閉症のある小学生  
や兄弟児を対象とした余暇支援  
13時00分～15時00分
- 障がい** おさんぽカフェin東山田  
障がい児・者、その家族や地域の  
の方々が集まるカフェです! 毎回  
イベントと茶話会を企画してい  
ます。10時00分～12時00分

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!