

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
平成30年8月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。



子育て

遊びのおもちゃランド

9月は 人形劇サークル「でんでんむし」の
人形劇 **とっしん とっしん とっしんた**



パネルシアター
バイオリン ハンドベル



人形劇の後はおもちゃいっぱい自由遊び！



日時：9月 7日（金）
10時 ～ 12時

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就園（3歳くらい）
までのお子さんと親子 25組位
参加費：1組100円（1人増える毎に+100円）
申込み：8月8日（水）13時～電話にて
お申込みください

子育て



ころころぱんだ

のびのび身体表現バリエ教室田倉薫先生と
親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分
お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく
身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分
動きの活発になるこの時期、元気に動き
回って親子で楽しく体を動かしましょう。



日程：10月12日、11月9日、12月14日、
H31.1月11日、2月8日、3月8日
※全6回の連続講座です

場所：東山田地域ケアプラザ
募集人数：各クラス共 20組程度（先着順）
参加費：2,400円≪全6回分/初回全納≫
（返金はありませんのでご了承ください）
申込み：8月22日（水）13時～電話にて
お申込みください

裏面もご覧ください

子育て

育メンパパを目指そう！講座

子どもたちはパパが大好き！もっともっと
親子で楽しい時間を過ごすための講座です



参加費無料

1日目 10月6日（土）10時30分～12時00分
地域子育て支援士 酒井亮介さんによる
「上手にワークライフバランスの実践 &
絵本で子どもとコミュニケーション」

2日目 10月20日（土）
ころころぱんだでおなじみ田倉薫先生による
ふれあい親子体操
10時00分～11時00分
そのあとはおもちゃを出して自由遊び！
11時00分～12時00分

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就学のお子さんとお父さん
お母さんの参加も大歓迎♥
定員：20組位
申込み：お電話にてお申込みください

子育て

ぞうさんくらぶ

9月は 長野朋子先生をお迎えしての
「親子リフレッシュ体操」



親子マッサージやヨガ、ストレッチで身体を
思いきりほぐして*スッキリ*リラックス！
身体を動かした後は親子でティータイム

日時：9月 21日（金）
10時 ～ 12時

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就園（3歳くらい）
までのお子さんと養育者
参加費：300円（1人増える毎に+100円）
申込み：9月1日（土）13時～電話にて
お申込みください



ケアプラザギャラリー 今後の予定

8月 風景画
9月 水彩画



つつき あい計画

障がい 一般

おさんぽカフェ in 東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと集まるカフェ”が今年9月にオープンします！
お茶菓子を楽しみながらのイベントを毎回用意しています。お散歩ついでに寄っていきませんか？

平成30年

- 9月 1日(土) 香育 ~アロマ体験~
- 10月 6日(土) ハーバリウム作り
- 11月17日(土) コンサート
- 12月15日(土) 映画鑑賞

平成31年

- 1月19日(土) 当事者家族のお話
- 2月 2日(土) 歌うチャージング体操

場 所：東山田地域ケアプラザ

参加費：200円

*一部講座で材料代などが別途かかるものもあります

どなたでもご参加いただけます！
皆様のご応募お待ちしております！

共催：つづきまるっとプロジェクト

障がい 一般

みんなが暮らしやすい地域 ってどんな地域だろう？

「知的障がい」「精神障がい」「身体障がい」という言葉は知っているけれど…
まずは彼らの話を聞いてみませんか？
お話を聞くことで何かが見えてくるかもしれません。

1回目 9月15日(土) 10:00~12:00
テーマ：精神障がいについて

2回目 9月29日(土) 10:00~12:00
テーマ：知的障がいについて

3回目 10月14日(日) 10:00~12:00
テーマ：助け合うということ
~みんなが暮らしやすい地域~

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：どなたでも 参加費：無料

定 員：各回先着30名

(8/1(水)より受付開始)

1回だけのご参加も大歓迎です！

障がい 一般

平成30年度 北山田地区センター・東山田地域ケアプラザ 共催事業

紙飞机 を作ってお手紙しよう！！



シールや毛糸を石に飾り付け
自分だけの『紙飞机』をつくって
お友達や家族へのお手紙しませんか！
出来上がった作品を鑑賞しながら、
お茶を飲みながらお喋りも楽しみましょう

日時：8月25日(土)
9:30~11:30

場所：北山田地区センター 工芸室

講師：ff;つちのこ ささきたかし氏

持ち物：筆記用具

定員：都筑区在住の方 先着20名様

幼児から大人まで

※幼児・小学生は保護者同伴

参加費：200円(材料代込み)

障がい 一般

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

日 時：平成30年 8月 28日(火)
13:00~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対 象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定 員：15名 参加費：100円

介護に関するストレス発散や情報交換、
ホッと出来る時間を共有しましょう！

障がい 一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぶらデー

8月のけあぶらデーはお休みです！
次回は9月15日の開催です！

時 間：10:00~16:00

場 所：すみれが丘町内会館

対 象：ご高齢者に関するご相談がある方

参加費：無 料

東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター