

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
平成30年7月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

一般

子どもも大人も！

ボランティア 1日体験講座

ボランティアの一步を踏み出してみませんか？

地域のボランティアさんによるミニデイサービス・会食会で高齢者の方々と一緒にお話やゲーム、調理の準備のお手伝いをしながら1日を過ごします。



体験先 A 高齢者ミニデイサービス

ゆうゆう東山田

日程 7月 28日(土)
8月 25日(土)
9時～15時

体験先 B 高齢者会食会

ふきのとう

日程 7月 25日(水)
8月 22日(水)
9時～15時

場 所：東山田地域ケアプラザ

持ち物：参加費 500円(昼食代) エプロン、三角巾、筆記用具

対 象：小学校高学年以上～ボランティアに興味のある方

申込方法：電話にてお申込みください



子育て

遊びのおもちゃランド

8月は 入退室自由 申込不要・無料

多目的ホールを自由開放！

日時：8月 3日(金)
10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：0歳～未就園(3歳くらい)

までのお子さんと養育者



ぞうさんくらぶ

*8月のぞうさんくらぶはお休みです

アフリカダンスでみんなと楽しく過ごそう！

障がい

アフリカダンスくらぶ



ジャンベの生演奏にあわせて楽しく自由に踊ってみませんか？発達障がいのあるお子さんを対象に、アフリカダンスくらぶを毎月開催しています。

日 時：毎月第4土曜日 17:30～18:30

(月により変更になる場合もあります)

今回は 平成30年7月28日(土)

場 所：東山田地域ケアプラザ

対象者：自閉症、発達障がいのある小学校

高学年以上の方とその親御さん

(お父さんも大歓迎！)

参加費：500円

持ち物：タオル、飲み物、参加費

服 装：動きやすい服装

(原則、はだして踊ります)

講 師：佐藤綾先生(ダンス)

大平先生、石井先生(太鼓)



ケアフラギャラリー 今後の予定

7月 綾の会 書道展

8月 風景画



裏面もご覧ください

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています



つつき あい計画

障がい 一般

おさんぽカフェ in 東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”
集まるカフェが今年9月にオープンします！
お茶菓子を楽しみながらのイベントを毎回用意して
います。 お散歩ついでに寄っていきませんか？

平成30年

- 9月 1日(土) 香育 ～アロマ体験～
- 10月 6日(土) ハーバリウム作り
- 11月17日(土) コンサート
- 12月15日(土) 映画鑑賞

平成31年

- 1月19日(土) 当事者家族のお話
- 2月 2日(土) 『歌って回想』健康法

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：どなたでもご参加いただけます！
参 加 費：200円

*一部講座で材料代などが別途かかるものもあります

共催：つづきまるっとプロジェクト

一般

平成30年度 北山田地区センター・東山田地域ケアプラザ 共催事業

作って楽しい！！ 贈って嬉しい！！ ペーパーウェイト を作ってお手紙しよう！！



シールや毛糸を石に飾り付け
自分だけの『ペーパーウェイト』をつくって
お友達や家族へのお手紙しませんか！
出来上がった作品を鑑賞しながら、
お茶を飲みながらお喋りも楽しみましょう

日時：8月25日(土)
9:30～11:30

場所：北山田地区センター 工芸室

講師：ff;つちのこ ささきたかし氏

持ち物：筆記用具

定員：都筑区在住の方 先着20名様
幼児から大人まで
※幼児・小学生は保護者同伴

参加費：200円(材料代込み)



障がい 一般

共催 つづきまるっとプロジェクト

平成30年度

みんなが暮らしやすい地域

ってどんな地域だろう？

「知的障がい」「精神障がい」「身体障がい」という
言葉は知っているけれど…
まずは彼らの話を聞いてみませんか？
お話を聞くことで
何かが見えてくるかもしれません。

1回目 9月15日(土) 10:00～12:00

テーマ：精神障がいについて

2回目 9月29日(土) 10:00～12:00

テーマ：知的障がいについて

3回目 10月14日(日) 10:00～12:00

テーマ：助け合うということ

～みんなが暮らしやすい地域～

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：どなたでも

定 員：各回先着30名 参加費：無料

(8/1(水)より受付開始)

1回だけのご参加も
大歓迎です！

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらデー

協力：すみれが丘町内会

日 時：平成30年7月15日(日)
10:00～16:00

場 所：すみれが丘町内会館

対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無 料

