

東山田地域ケアプラザ カレンダー

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

- 子育て** ころころぱんだ
0～3歳児親子のための
ふれあい体操
毎月第2金曜日 午前中
- 子育て** 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の
遊びのひろば。
毎月第1金曜日10時～12時
支援者 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時
- 高齢** ゆうゆう東山田
高齢者のためのボランティア
によるミニディサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～15時
- 一般** けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
毎月15日に実施
すみれが丘町内会館
10時00分～16時00分
- 障がい** アフリカダンス
自閉症・発達障がいのある人
のためのダンスクラブ
原則毎月第4土曜日
- 障がい** ステキアートをみつけよう!
自閉症・発達障がいの子ども
たちがTシャツに絵を描いて
美術活動を楽しみます! 13時～

日	月	火	水	木	金	土
					1 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ) ケアマネサロン 遊びのおもちゃ ランド&ニューフェ イス歓迎会	2
3 デイサービス 休業日	4	5	6	7 談話室 	8 ころころぱんだ 	9 ゆうゆう東山田 
10 デイサービス 休業日	11	12	13 ふきのとう 	14	15 ぞうさんくらぶ  けあぷらデー (すみれが丘会館)	16
17 ステキアートを みつけよう!  デイサービス 休業日	18 貸館休館日	19	20	21 談話室 	22	23 ゆうゆう東山田  アフリカダンス くらぶ 
24  デイサービス 休業日	25	26 ほっと茶屋 ～介護技術講座～ 	27 ふきのとう 	28	29	30 

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!