

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成30年3月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。



子育て

ころころぱんだ



体験参加も実施します
お気軽にご参加下さい！

のびのび身体表現バレエ教室 田倉薫先生と親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分

手遊びや柔軟体操の後、毎回違う親子遊びを楽しみ、お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分

動きの活発になるこの時期、元気に動き回って親子で楽しく体を動かしましょう
終了後はホールティールームで自由遊びもOKです

日程：4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日（全日金曜）

【全6回の連続講座です】

募集人数：各クラス共 20組程度

参加費：2,400円《全6回分/初回全納》

（返金はありませんのでご了承ください）

場所：東山田地域ケアプラザ

申込み：電話または窓口にてお申込みください

体験参加のご案内

日時：3月22日（木）

2,3歳児クラス 9時30分～30分間

1歳児クラス 10時30分～30分間

参加費：各クラス共 1組 300円

※お申込みの際に体験参加希望とお伝えください♪



子育て

遊びのおもちゃランド

つづきマジッククラブによる

マジックショー

どんなマジックが飛び出
かな？お楽しみに！！

イベントのあとはいつものように
おもちゃいっぱい自由遊び！！



日時：4月6日（金）
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～3歳くらいまでの未就園の
お子さんと養育者 25組程度

参加費：1組 100円（1人増える毎に+100円）

申込み：3月14日（水）13時～

電話または窓口にてお申込みください

子育て

ぞうさんくらぶ



♪ママとママのコミュニケーションを大切に♪

季節に合わせたイベントも盛りだくさん
親子で楽しい時間を過ごしましょう！



毎月 第3金曜日 10時～12時

対象：0歳～未就園（3歳くらい）

までのお子さんと養育者

参加費：200円（1人増える毎に+100円）

※イベント等により参加費は変更になる場合も有

ケアフラギャラリー 今後の予定

3月 つるしびな

4月 絵画展



裏面もご覧ください



つづき あい計画

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい



ほっと茶屋



お茶とお菓子をかこんでの茶話会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作りも一緒にしませんか。
介護中の方も介護を終えた方も、これから介護に入る方も
一緒にホッと一息つきませんか！

日時：**平成30年 3月 27日(火) 13:00~14:30**

場所：東山田地域ケアプラザ ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円



- ♡ ここに来ると色々話せてホッとするわ。
 - ♡ 自分と同じ気持ちの人が居るって感じると安心する。
- (以上参加者からのご意見です)



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

協力：すみれが丘町内会

毎月15日は

けあぷらデー

日時：**平成30年3月15日(木)**
10:00~16:00

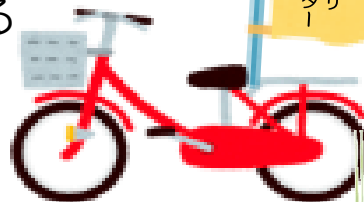
場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無 料

東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

お茶のみスペースも
ご用意しています。
おしゃべりしたい方
ちょっと休憩したい方
お気軽に
お立ち寄りください！



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています

