

H30年度 東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護 等々…
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が
気楽にお喋りするお茶会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作り
を一緒にしませんか。アットホームな雰囲気
の中、美味しいお茶とお菓子でホッと一息！

毎月第4火曜日 13:00～14:30 開催

H30年			
4月24日	5月22日	6月26日	7月24日
8月28日	9月25日	10月23日	11月27日
(クリスマス会)	H31年		
12月18日	1月22日	2月26日	3月26日

*12月のみ第3火曜日の実施となります！

- 場 所 東山田地域ケアプラザ
- 対 象 ご家庭で介護をされている方
介護を終えられた方も大歓迎です
- 内 容 お茶とお菓子を楽しみながらのお喋り会
- 定 員 15名（先着順 当日申込も歓迎です）
- 参加費 100円（12月のみ500円）

毎回みんなで楽しく
お喋りしながらストレス
発散しています！
一緒に参加しませんか！



*お申込は東山田地域ケアプラザの窓口かお電話でお願いします



～ここに笑顔がある～
東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
電話:045-592-5975



つづき あい対面

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

会場はこちら！



交通案内

～電車～

★横浜市営地下鉄 4 号線【グリーンライン日吉⇄中山】
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡ってください。

～バス～

★市営 88 系統
【新北川橋行】 東山田駅下車

★市営 302 系統
【センター南・仲町台駅⇄東山田駅】 東山田駅下車

★東急 綱 49・45・49 系統
【綱島駅⇄センター南、江田駅】 東山田駅入口下車

★東急 綱 50 系統
【東山田駅循環】 東山田スポーツ会館または東山田駅下車

★東急 日 40 系統
【日吉⇄東山田営業所】 東山田スポーツ会館または東山田駅下車



* お車でのご来場はご遠慮下さい。