

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成30年2月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。



子育

ころころぱんだ



体験参加も実施します
お気軽にご参加下さい！

のびのび身体表現バレエ教室 田倉薫先生と親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分
手遊びや柔軟体操の後、毎回違う親子遊びを楽しみ、お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分
動きの活発になるこの時期、元気に動き回って親子で楽しく体を動かしましょう
終了後はホールティールームで自由遊びもOKです

日程：4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日（全日金曜）
【全6回の連続講座です】

募集人数：各クラス共 20組程度
参加費：2,400円《全6回分/初回全納》
（返金はありませんのでご了承ください）

場所：東山田地域ケアプラザ
申込み：2月28日（水）12時～
電話または窓口にてお申込みください

体験参加のご案内

日時：3月22日（木）
2,3歳児クラス 9時30分～30分間
1歳児クラス 10時30分～30分間
参加費：各クラス共 1組 300円
2/28(水)12時～申込み受付します
体験日参加希望とお伝えください♪



子育

遊びのおもちゃランド

ヒーリングヨガ講師 岩元先生と一緒に

親子でぽかぽか！
ヨガ&顔ヨガで全身スッキリ！

ヨガのあとはいつものように
おもちゃいっぱい自由遊び！



日時：3月2日（金）
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～3歳くらいまでのお子さんと
養育者 25組程度

参加費：1組 100円（1人増える毎に+100円）
申込み：2月14日（水）13時～
電話または窓口にてお申込みください
その他：動きやすい服装でおいでください



ケアプラザからのお知らせ

忘れ物の取扱いについて

ケアプラザ内での忘れ物は
事務所で預かりしています。
お預かり期間は**3ヶ月間**です！

ご注意ください！



期間を過ぎたものは破棄させていただきます。

また食品、飲み物については
ご連絡がない場合**当日破棄**
させていただきますのでご了承ください。



裏面もご覧ください



つづき あい計画

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい



ほっと茶屋



お茶とお菓子をかこんでの茶話会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作りも一緒にしませんか。
介護中の方も介護を終えた方も、これから介護に入る方も
一緒にホッと一息つきませんか！

日時：**平成30年 2月 27日(火) 13:00~14:30**



場所：東山田地域ケアプラザ ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

- ♡ ここに来ると色々話せてホッとするわ。
- ♡ 自分と同じ気持ちの人が居るって感じると安心する。
(以上参加者からのご意見です)



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

協力：すみれが丘町内会

けあぷらデー

2月のけあぷらデーは
会館都合でおやすみです！

次回は… 3月です！

日時：**平成30年3月15日(木)**

10:00~16:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無料



お茶のみスペースも
ご用意しています。
おしゃべりしたい方
ちょっと休憩したい方
お気軽に
お立ち寄りください！



ケアプラギャラリー 今後の予定

2月 きり絵展

3月 つるしびな



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています

