

東山田地域ケアプラザ



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

ケアプラザ広報誌
平成30年1月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

子育



ママと赤ちゃんのための 心育て講座

内容盛りだくさんの2回の講座です！ これからの育児にお役立てください。

①平成30年2月23日(金)

「ヘルスメイトさんと一緒に簡単なおやつ作り」

おやつも大切な食事です。交代でお子さんを見ながら実際に作ってみよう。

メニュー さつま芋の鬼まんじゅうと小松菜ジュース



嬉しいレシピの
プレゼントつき！



②平成30年2月27日(火)

「幼児食インストラクターによる食育のお話」

インストラクターさんも子育て中！「食」をテーマに育児のヒントをご紹介します。

「身近な材料でおもちゃ作り・保育士さんのお話」

保育士さんと手作りおもちゃを作ったあとは、この時期の心と体の発達のお話です。



時間 いずれも 9時45分～11時30分 (受付開始9時30分から)

場所 東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

募集人数 1歳～1歳半くらいまでのお子さんと養育者 / 2回連続で参加出来る方

無料・予約制・先着12組

子育

遊びのおもちゃランド

音楽工房Le pont が 皆さんにお届けする

『小さなおんがく会』

うた 末岡 ちあき
ヴァイオリン 稲川 りさ
ピアノ 片山 ゆうこ

出演者皆さんが子育て中のママ達です♡音楽会デビューにどうぞ気楽にご参加下さい。音楽会の後はいつものようにおもちゃいっぱい自由遊びの時間です。読み聞かせの時間もお楽しみに！！

日 時 平成30年2月2日(金) 10時～12時

場 所 東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

対 象 0歳～3歳くらいまでの親子 25組程度

参 加 費 1組 100円 (お子さんが増えると+100円)

申込み方法 30年1月17日(水) 13時～

電話または窓口にて
お申込み下さい



裏面もご覧ください



つつき あい計画

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい



ほっと茶屋



お茶とお菓子をかこんでの茶話会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作りも一緒にしませんか。
介護中の方も介護を終えた方も、これから介護に入る方も

日時：平成30年 1月 23日(火) 13:00~14:30

場所：東山田地域ケアプラザ ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

- ♡ ここに来ると色々話せてホッとするわ。
 - ♡ 自分と同じ気持ちの人が居るって感じると安心する。
- (以上参加者からのご意見です)



一般

障がいって何だろう ~みんなが暮らしやすい地域~

全3回に渡って実施いたしました講座の最終回です。
障がいのことや暮らしやすい地域のこと一緒に考えてみませんか。

☆ 平成30年 1月28日(日)
10:00~12:00

◎地域の見守り支援

後見的支援制度を知ろう!

◎みんなが暮らしやすい地域って何だろう

講師：つづき障害者後見的支援センター
リリーフ・ネット 松本 恵氏

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：地域住民、相談機関・事業所スタッフ

定員：先着30名 (参加費は無料です)

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会
毎月15日は

けあぷらデー

日時：平成30年1月15日(月)
10:00~16:00

場所：北山田小学校
コミュニティハウス

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

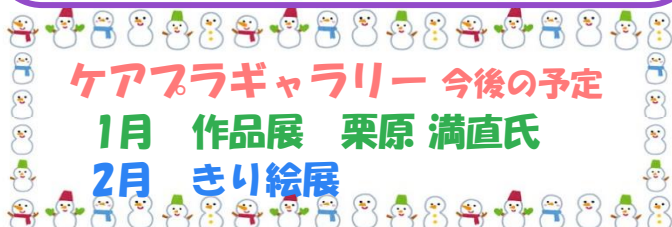
参加費：無料

お茶のみスペースもご用意しています。

おしゃべりしたい方

ちょっと休憩したい方

協力：すみれが丘町内会



ケアフラギャラリー 今後の予定

1月 作品展 栗原 満直氏

2月 きり絵展



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています

