

# けあぷら通信

2018年1月号(累計88号) 発行

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

住所 224-0024 東山田町270

電話 045-592-5975

FAX 045-592-5913

謹んで新年の  
お慶びを申し上げます

去年は、皆様方のご支援を賜りながら無事に一年を過ごすことができました。なかでも、介護保険事業所の皆様方との勉強会の開催や介護予防ボランティアとしての地域活動への参加、障害福祉の事業所と共催し講座を開催と「出会い」と「つながり」の大切さを実感する一年でした。今年も「出会い」と「つながり」を大切に、より良い一年にしたいと考えています。「子育て支援」ではママたちの得意なことが活かされる活躍の場の充実・高齢者支援では介護保険事業所の皆様方と一緒に「介護予防の促進」を、障害福祉の事業所の皆様方とは新しい事業展開を。様々な活動を通して皆様方の生活のお役にたいたいと考えています。皆様方からのアイディアやご要望等、ご意見もお待ちしております。どうぞお気軽にケアプラザにお立ち寄りいただきお声がけください。結びに、今年一年が皆様方にとって笑顔あふれる一年となりましょう。ようにお祈り申し上げます。



## 包括奮闘記

あけましておめでとうございます。

今年も皆様がお住まいの地域におうかがいさせていただいて介護予防の講座や相談事業を実施したいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

さて、7年間、地域包括支援センターの社会福祉士としてお世話になりました西澤歩惟ですがこの2月より産休を取らせていただくことになりました。これに伴い、通所介護事業の生活相談員として皆様の担当をさせていただいていた田中恵里子が同センターの社会福祉士職として配属になります。どうぞよろしくお願いいたします。



地域の皆様に支えていただき、約7年間社会福祉士としてお仕事をさせていただくことができました。たくさんの方々との出会いは、かけがえのない時間でした。少しの間お休みをいただきますが、パワーアップして戻ってきたいと思っております！本当にありがとうございました。



NEW包括！  
皆様に笑顔をお届けます。

2月より社会福祉士職に配属になります田中恵里子と申します。約3年半通所介護事業の生活相談員として、利用者の皆様のお手伝いをさせていただいてきました。社会福祉士職は初めてですが、少しでも早く、地域の皆さまのお力になれるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



# 地域活動の ご紹介



今回は、東山田地区の活動のご紹介です。東山田地区では「地域福祉保健計画・地区別計画」で次の目標を掲げています。

**目標2：高齢社会に対応する地域の健康づくりを進めよう**

この目標達成のために外出の機会が増えるよう、お茶飲み会・趣味の会等「ちよっと立ち寄れる場」づくりに努めよう。として取り組みがなされ始めています。「ちよっと立ち寄れる場3丁目」をご紹介します。



「ちよっと立ち寄れる場3丁目」は**毎月第3金曜日の10時30分**にオープン。場所は**東山田3丁目公民館**です。参加費は**100円**。どなたでも立ち寄れる素敵な空間としてリピーター続出の場所です。12月には手作りの素敵なケーキとお茶でクリスマス会が開催されました。若い方からお年寄り、もちろん赤ちゃんも！どなたでも「ふらっと」立ち寄りOKです。ちよっと誰かとおしゃべりしたい人も大歓迎。

是非、毎月第3金曜日は東山田3丁目公民館にお立ち寄りください。暖かい空気が訪れた人をほっとさせてくれます。



ここはチャコばあさんの畑。たくさんの方が集っていたおなじみの小屋。いつからかひっそりしてしまいチャコばあさんからも笑顔が消えました。そんなチャコばあさんをみていたお孫さんが「よし！！この場所の活気を取り戻そう。そしてチャコばあさんの笑顔を取り戻そう」という思いからできたのがチャコ村です。

12月16日に開村したばかりのチャコ村に是非、遊びにいらしてみてください。



村での過ごし方の楽しい**アイディアも大募集中**です！！

## ●チャコ農園

いくつかの目的別スペースで野菜作りをします。皆が関われる畑作りを計画中。

## ▲チャコ小屋

赤ちゃんからお年寄りまで誰もが立ち寄れる無料開放スペース。一緒にお茶を飲んで語らしましょう！

## ■チャコ広場

ベンチでくつろいだり、子供たちが遊んだりできる場所。晴れた日はのんびりお外で過ごそう！

開村日：月・火・木・金・土（土は不定期開催） 11：00～16：00くらい

閉村日・・・水・日・祝

（予定を変更することがございます。小屋前掲示板にてご確認ください。）

場所：〒224-0024 横浜市都筑区東山田町1681

☎080-4185-1840(ヨイワコノイバシヨ)

🚗P2~3台あり(イベント時は予約制)

次回は山田地区の活動紹介を予定しています。掲載希望の方ありましたら堂前までご連絡ください。

☎592-5975

