



平成29年度 <1歳～1歳半くらいまでのお子さん対象>

ママと赤ちゃんの心育て講座



ハイハイからヨチヨチ歩きになり、赤ちゃんの視野も広がり興味旺盛なこの時期！
心と体を大切に育てあげたいですね。手作りの楽しさを体験しながら
ママ同士の仲間作りも！盛りだくさんの内容の楽しい講座です

H30年 2月23日(金)



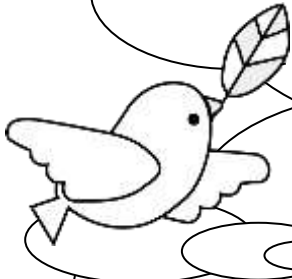
「ヘルスメイトさんと一緒に簡単なおやつ作り」

おやつも大切な食事です。交替でお子さんを見ながら、実際に作ってみましょう。作った後は、みんなで試食タイム！ママ同士のおしゃべりタイム！

メニュー さつまいの鬼まんじゅう 小松菜ジュース レシピもお渡しします

※ エプロン、三角巾 ご持参下さい

H30年 2月27日(火)



「食育について」幼児食インストラクターさんからお話

「身近な材料でおもちゃ作り・保育士さんのお話」

幼児食インストラクターさんも子育て中！「食」をテーマに育児のヒントをご紹介します。保育士さんと簡単な手作りおもちゃを作ったあとは、この時期の心と体の発達のお話です。質問の時間も設けます。

時間 いずれも 9時45分～11時30分 (受付開始9時30分から)

場所 東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

募集人数 1歳～1歳半くらいまでのお子さんと養育者 先着12組
2回連続で参加出来る方

参加費 無料

申込方法 1月10日(水) 13時より、電話にてお申込み下さい

その他 駐車場はありませんので、車での来所はご遠慮下さい

～ ここに笑顔がある ～

横浜市都筑区東山田町270

東山田地域ケアプラザ TEL 045-592-5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています。



