

ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護 等々…
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が
一緒にお喋りするお茶会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作り
を一緒にしませんか。アットホームな雰囲気
の中、美味しいお茶とお菓子でホッと一息！

毎月第4火曜日 13:00～14:30 開催

29年			
4月25日	5月23日	6月27日	7月25日
8月22日	9月26日	10月24日	11月28日
12月19日	30年 1月23日	2月27日	3月27日

*12月のみ第3火曜日の実施となります！

- 場 所 東山田地域ケアプラザ
対 象 ご家庭で介護をされている方
介護を終えられた方も大歓迎です
内 容 お茶会を飲みながらのお喋り会
定 員 15名（先着順 当日申込も歓迎です）
参加費 100円（12月のみ500円）

毎回みんなで楽しく
お喋りしながらストレス
発散しています！
一緒に参加しませんか！



*お申込は東山田地域ケアプラザの窓口かお電話でお願いします



～ここに笑顔がある～
東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
電話:045-592-5975



当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

つづきあい計画

会場はこちら！



交通案内

～電車～

- ★横浜市営地下鉄 4 号線【グリーンライン日吉⇄中山】
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい。

～バス～

- ★市営 88 系統
【新北川橋行】 東山田駅下車
- ★市営 302 系統
【センター南・仲町台駅⇄東山田駅】 東山田駅下車
- ★東急 綱 49・45・49 系統
【綱島駅⇄センター南、江田駅】 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50 系統
【東山田駅循環】 東山田スポーツ会館または東山田駅下車
- ★東急 日 40 系統
【日吉⇄東山田営業所】 東山田スポーツ会館または東山田駅下車



* お車でのご来場はご遠慮下さい。