

# 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌  
平成29年3月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は、基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。  
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て



## ころころぱんだ

のびのび身体表現バレエ教室田倉薫先生と  
親子で楽しく体を動かしませんか？  
まずは体験日にお気軽にいらしてください！

1歳児クラス 10時40分～11時35分

手遊びや柔軟体操の後、毎回違う親子遊びを楽しみ、お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分

動きの活発になるこの時期、元気に動き回って親子で楽しく体を動かしましょう



日程：4月14日、5月12日、6月9日、  
7月14日、8月25日、9月8日

※全6回の連続講座です

場所：東山田地域ケアプラザ

募集人数：各クラス共 20組程度(先着順)

参加費：2,400円≪全6回分/初回全納≫

申込み：3月1日(水) 12時～

電話または窓口にてお申込みください

### 体験参加のご案内

日時：3月24日(金)

2,3歳児クラス 9時30分～30分間

1歳児クラス 10時30分～30分間

参加費：各クラス共 1組 300円

3/1(水)12時～お申込みの際、体験日

参加希望とお伝えください♪



ケアプラギャラリー 今後の予定

3月 つるしびな

4月 風景画



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

子育て

## 遊びのおもちゃランド

4月のミニイベントは

つづきマジッククラブによる

マジックショー

イベントの後はいつものように  
おもちゃいっぱい自由遊び！

どんなマジックが  
飛び出さかな！



日時：4月7日(金)

10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～3歳くらいまでの未就園  
親子 25組程度(先着順)

参加費：1組 100円

(お子さんが増えると+100円)

申込み：3月15日(水) 13時～

電話または窓口にてお申込みください

子育て



## ぞうさんくらぶ

4月はミニこいのぼりを  
作ってみよう！

お子さんの手形を使ってかわいい

ミニこいのぼりを作しましょう！

お菓子付 ティータイムもお楽しみに♪

汚れてもよい服装でいらしてください



日時：4月21日(金)

10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園のお子さん  
と 養育者 25組

参加費：1組 200円

申込み：4月1日(土) 13時～

電話または窓口にてお申込み  
ください

裏面もご覧ください



つづき あい計画

一般

平成29年度介護予防普及強化事業  
東山田地域ケアプラザ 共催  
北山田地区センター

歌って楽しい



# ボイストレーニング



日程：平成29年4月～7月までの第1、第3水曜日

4月5日・19日 5月17日・31日 (5月は第3・第5水曜日)

6月7日・21日 7月 5日・19日



時間：午前10：00～11：00

☆初回4月5日のみ 11：30終了となります

会場：北山田地区センター 2階 小・中会議室

講師：声楽家 末岡ご夫妻



定員：先着25名 (概ね65歳以上の都筑区在住の方)

参加費：1回500円 持ち物：筆記用具、水分補給用ドリンク

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

## ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる(関わった)方！  
ストレス発散や情報交換、仲間作りを  
一緒にしませんか。  
お茶とお菓子を囲んでの茶話会です。  
一緒にホッと一息つきましょ。

日時：平成29年 3月28日 (火)  
13：00～14：30



場所：東山田地域ケアプラザ  
ボランティアルーム

対象：介護者の方  
介護を終えられた方

定員：15名 参加費：100円

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

## けあぷらデー



日時：平成29年  
4月15日 (土)  
10:00～16:00



場所：すみれが丘会館  
対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料

一緒にお喋り  
しましょう！  
お待ちしております！



お茶のみスペースもご用意しています。  
おしゃべりしたい方  
ちょっと休憩したい方



お気軽にお立ち寄りください！  
協力：すみれが丘町内会

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ  
☎ 592-5975



つつき あい計画