

いきいき体操のつどい

神無公園で体操のつどいで大人気の織茂先生をお招きし、ラジオ体操、気功法、還暦体操・・・などなどいろいろな体操で身体を動かします。

朝早い体操の会には参加が出来なかった皆さま、何か運動したいなとお考えの皆さま、ぜひご参加ください。

日 程：平成 28 年

5月17日、31日、6月14日、28日

7月12日、26日（すべて火曜日）

＜原則 6 回全回にご参加ください＞

（これより先のスケジュールは、参加者の皆さんと一緒に決めます）

※ 雨天時中止

時 間：各回 10 時～11 時

場 所：ゆうやけ公園（東山田 3 丁目 15）

※裏面地図 参照

参加費：1 回 100 円（当日徴収）

申 込：4 月 1 日～東山田地域ケアプラザに
電話か窓口でお申し込みください。

お問い合わせ・申込み

東山田地域ケアプラザ（592-5975） 担当：ましも真下

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

都筑区東山田町 270

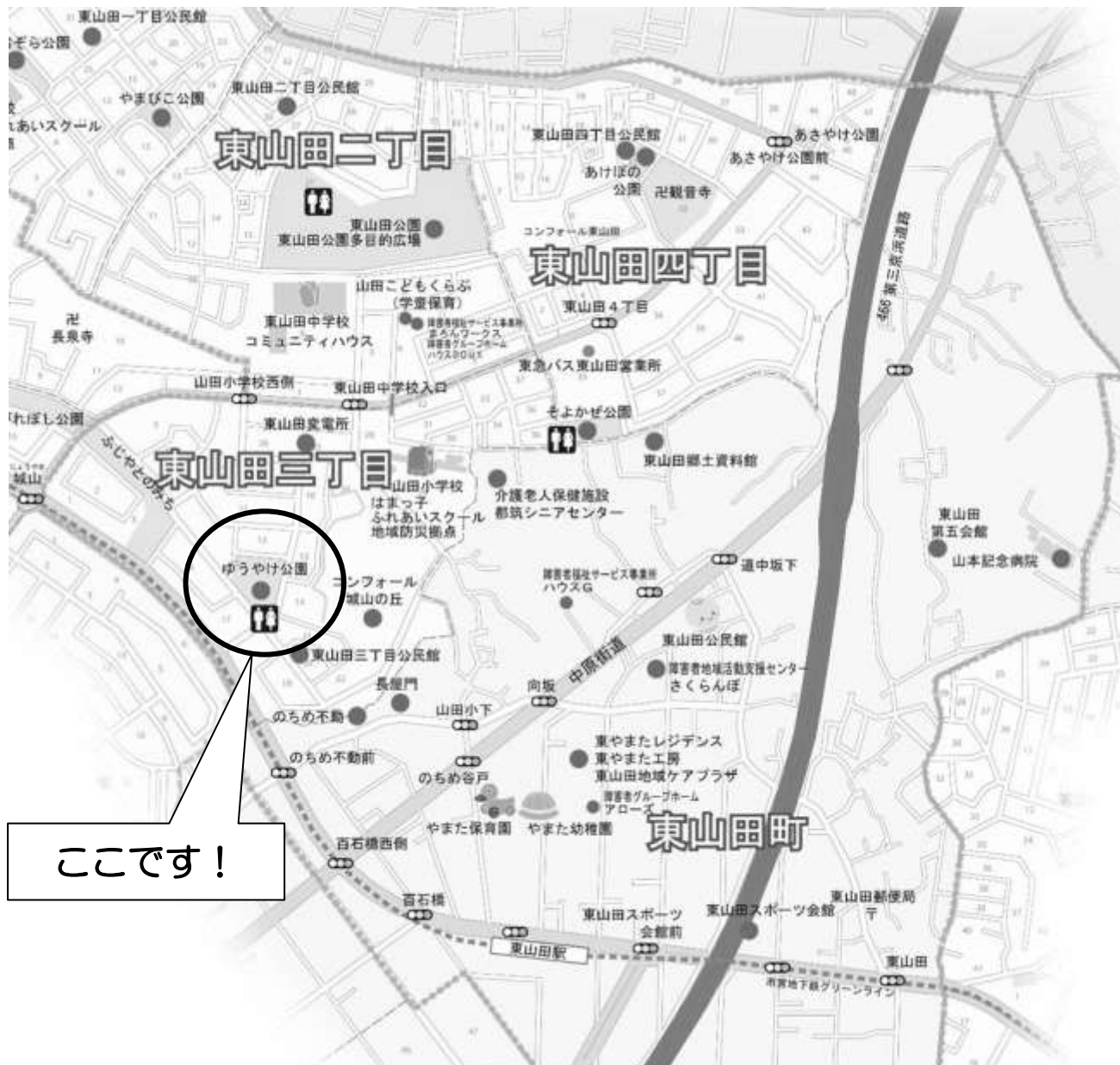
tel：045-592-5975

fax：045-592-5913

私たちは個人情報保護法を遵守いたします。

<会場地図>

ゆうやけ公園（東山田3丁目15）



地図出典：まち  であい マップ

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

tel：045-592-5975

都筑区東山田町 270

fax：045-592-5913

私たちは個人情報保護法を遵守いたします。