



さわやかカフェ ハーモニー

～東山田地区《認知症&予防カフェ》～

昔懐かしい「歌声喫茶」を思い出してみてください。
歌好き達が集い、楽しむ事を目的に大きな声で熱唱して盛り上がる…
思い出深い若かりし頃のあのシーンを再現したいと思います。
一緒に歌えば、ストレス解消・気分爽快になるはずです！
もちろん、認知症や介護のことでお悩みの方も大歓迎です！！
地域包括支援センターのスタッフが同席して相談に応じます。
歌の先生には松本美由紀先生（ソプラノ）をお招きします。
休憩時間は美味しいお茶と手作りの和菓子やケーキカフェタイム！
フルートやハーモニカの演奏もお楽しみ下さい。



日 時： 毎月第2木曜日
14:00～15:30
会 場： 東山田1丁目町内会館(東山田1-31-18)
*裏面の地図をご参照下さい
参加費： 300円 (お茶・菓子代を含む)
主 催： さわやかカフェ ♪ハーモニー♪
共 催： 東山田地域ケアプラザ
後 援： 東山田1丁目町内会
協 力： 東山田連合町内会
認知症サポート医 小林雅子先生
民生委員
松本美由紀(ボーカル&フルート)、
認知症キャラバンメイト
ウクレレパラダイス



<問い合わせ先>

さわやかカフェ ハーモニー
事務局 本庄奎司

横浜市都筑区東山田1-31-26

電話&FAX：045(594)1815

会場：東山田一丁目公民館（東山田1-31-18）

駐車場のご用意はございませんのでご了承くださいませ

