

東山田地域ケアプラザ

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は、基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

ケアプラザ広報誌
平成28年1月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子



介護者

東山田地域ケアプラザ

介護者のつどい

ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる（関わった）方！
ストレス発散や情報交換、仲間作りを
一緒にしませんか。

温かいお茶とハートでホッと一息！

日時：平成28年1月26日（火）

13時～14時30分



場所：東山田地域ケアプラザ

対象：介護者の方、介護を終えられた方

定員：15名 参加費：100円

お気軽にお立ち寄りください！

みんなでワイワイお喋りしましょう！！

高齢

平成27年度

北山田地区センター・東山田地域ケアプラザ共催事業

シニア造形講座/これからの人生に夢と希望を！

マイ・タイムカプセルを作いませんか

過去を、今を、未来をそっと詰め込んで、

私だけの「タイムカプセル」を

作ってみませんか？

開封する日まで夢や希望を持って生きましょう。

開封した時、新たな人生を

刻むチャンスにしませんか

● 講師：佐々木孝先生（FF；つちのこ代表）

● 日時：1月22日（金）・29日（金）（全2回）

9:30～11:30

● 場所：北山田地区センター工芸室

● 定員：20人

（概ね60歳以上で、2回とも参加できる方）

● 参加費：500円（2回分）

● 持ち物：筆記用具

● 申込み：12月22日（火）から

電話または窓口で（先着順）



認知症ミニフォーラム

今、あらためて
認知症を考える



日時：平成28年2月7日（日）

13:30～15:30

場所：東山田地域ケアプラザ

多目的ホール

参加費
無料！

講演 小林雅子先生（小林クリニック）

さらに現役介護者である島田洋子氏の介護体験談
をお話いただきます。認知症キャラバンメイトと
一緒に認知症についての基礎知識も学び、この機
会に『あらためて認知症を考えて』みましょう！
終了後には、オレンジリングをプレゼントいたし
ます。

申込：ケアプラザまでご連絡ください。

主催：東山田ボランティア友の会

共催：東山田地域ケアプラザ

後援：都筑区認知症サポート連絡会

一般 障がい

後見的支援制度説明会

障がいのある方が、住み慣れた地域でいつ
までも住み続けられるようにサポートする
仕組みです。具体的にどのようなことがで
きるのか、説明を聞いてみませんか？

日時：平成28年2月4日（木）

13:30～15:00

場所：ルミエラガーデンズ 集会棟

（北山田2-27）

講師：リリーフネット職員

☆参加費 無料、申込不要☆

当日会場に直接お越しください。



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975

子育て

都筑区役所共催事業

無料・予約制

ママと赤ちゃんのための健康講座

離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた赤ちゃんとママのためのお役立ち講座です（2回で1コース）

1日目 平成28年 1月22日（金）

食生活のお話と離乳食(2回食)の試食

持ち物：離乳食用のスプーン、飲み物

2日目 平成28年 1月29日（金）

赤ちゃんと一緒に楽しく運動

持ち物：バスタオル、飲み物



時 間：10時30分～11時30分

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：離乳食を始めて2ヶ月をすぎた赤ちゃんとママ

申込方法：お電話にてお申込みください。



子育て

遊びのおもちゃランド

2月は及川芳子さんによる

こどもと小さなうた遊び



うた遊び、手遊び、ピアノ演奏など音楽を身近に身体で感じましょう♪イベントの後はおもちゃいっぱい 自由遊びの時間です！

日 時：2月 5日（金）

10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：0歳～未就園の親子 25組程度

参加費：100円（お子さんが増える毎+100円）

申込方法：1月20日（水）13時～

電話にてお申込ください。



子育て

ぞうさんくらぶ



2月は のんびりまったり

お子さんたちを遊ばせながら楽しくおしゃべりませんか？ママのティータイムもありみんなで楽しく過ごしましょう！

日 時： 2月 19日（金）

10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：0歳～未就園の親子 25組程度

参加費：200円（お子さんが増える毎+100円）

申込方法：2月1日（月）13時～

電話にてお申込ください。



障がい

一番ステキなアートを見つけよう！

1月17日(日)10時～12時

いよいよアート教室最終回。今回は何を作ろうかな。ご興味のある方は覗きにきてみてください。

対象：発達障害・自閉症のある小学生とその兄弟児、保護者

参加費：300円

アフリカンダンスくらぶ

1月16日(土)17:30～18:30

対象：自閉症・発達障害のある方と保護者

参加費：500円

ジャンベの生演奏を聴きながら楽しく踊りましょう。パパとの参加大歓迎です。

いつもは第4土曜日実施ですが、今月は違うのでお間違いない！



1月のケアプラザギャラリーは
栗原満直さんの作品を展示します

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ 592-5975

