

ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護 等々...
ご家庭で介護に関わる(関わった)方々が
一緒にお喋りするお茶会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作り
を一緒にしませんか。アットホームな雰囲気
の中、美味しいお茶とお菓子でホッと一息!

平成28年

1月26日 (火)

2月23日 (火)

3月22日 (火)



～お茶とお菓子でお喋りしましょう～

- 時間 各日とも13時00分～14時30分
- 場所 東山田地域ケアプラザ (都筑区東山田270番地)
- 対象 ご家庭で介護をされている方
介護を終えられた方も大歓迎です
- 定員 15名 (先着順)
- 参加費 100円

お申込は東山田地域ケアプラザの窓口かお電話でお願いします

～ここに笑顔がある～

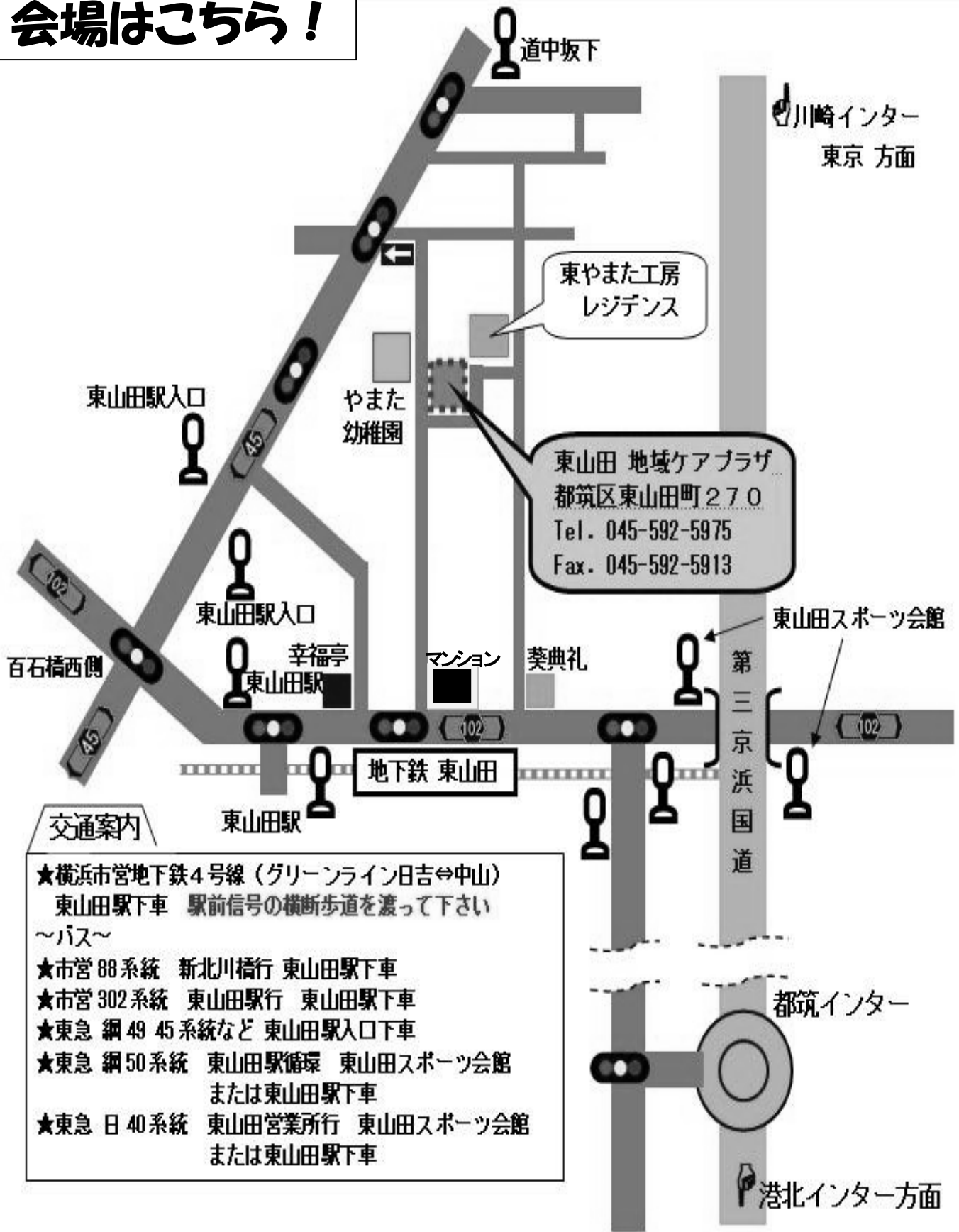
東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地

電話:045-592-5975

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

会場はこちら！



交通案内

- ★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい
～バス～
- ★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車
- ★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車

*お車でのご来場はご遠慮下さい。