

けあぶら通信

2015年10月号(No.11)
発行 ~ここに笑顔がある~
東山田地域ケアプラザ
住所 224-0024 東山田町270
電話 045-592-5975
FAX 045-592-5913
発行責任者 所長 堂前裕子

早湊川流域歴史紀行

要申込み 詳細は広報誌をご確認ください

【ウォーキングイベント】

早湊川とその周辺の歴史を学んだ後、早湊川沿いをガイド散策します。

日 時：11月21日(土) 9:30~13:00 動きやすい服装で飲み物持参ください

集合場所：かけはし都筑 ~ 解散場所：東山田地域ケアプラザ (4~5km程度です)

参加費：100円



ウォーキング
ポイント

新型ノロにご注意を！

流水・石けんでの手洗いが最も重要です！

新規遺伝子型ノロウイルスへの感染が、川崎市・長野県・栃木県・埼玉県などから報告されています。今年は今まで以上にノロウイルスの感染防止に努めましょう。(国立感染症研究所HPより)

包括奮闘記

ご近所やお知り合いに、気になるご高齢の方やそのご家族はいらっしゃいませんか？

包括では、ご本人やご家族からだけでなく、民生委員、町内会、ご近所の方など地域の方からもご相談をいただきます。「最近、集まりに出てこなくなった」「物忘れが多いような・・・」「ご家族が介護で大変そう」などなど。そんなご相談をいただいたときは、ご本人やご家族へ包括の紹介をお願いしています。ご本人の同意がある場合は、包括からご本人に連絡を取ったり、訪問したりもします。その結果、困りごとが大きくなる前に問題解決につながることも多々あります。

SOSに早めに気づくためには、地域の方の力が不可欠です！

「おや？」と思ったら、包括へご相談ください！

～地域の活動紹介9～ 元気体操

エリア内2つ目の元気作りステーションが立ち上がりました。日頃の運動不足の解消に、お喋りを楽しみながら活動されています。なんと女性だけの体操教室！気兼ねなく参加できますね。定員は15名なので、気になる方は早めにお問い合わせください❀

場所：コンフォール東山田 1号棟集会場

頻度：毎週火曜日10時~11時30分(祝日休み)

講師：宇佐美 洋子先生

会費：2,500円/2ヶ月(2ヶ月毎徴収)

問い合わせ：代表 網谷(594-1970)





ボランティア1日体験講座を実施しました

7月から8月の間、ボランティア1日体験講座を行いました。親子・兄弟で参加された方、勇気を振り絞って1人で参加された方、リピーターして下さった方など総勢10名の方々、本当にありがとうございました。「楽しかった」との感想をいただけたことがケアプラザ、夏の1番の思い出です。たくさんの助け合い・ボランティア精神あふれる方がいらっしゃることは、このまちの宝物ですね！！
またいつでもボランティア参加をお待ちしています。



スマコシ

終了しました

毎夏恒例、北山田駅前広場スマイルコレクションを7月12日（日）実施しました。当日は真夏の暑さで、子どもたちもちょっとバテながら北山田駅前でのファッションショーを終えました。ケアプラザでは野菜のスタンプを押しながら、親子でTシャツ作りを楽しみました。また来年も参加してね！



毎月の食事会に参加されている様より
・年寄りに希望与える
嬉しいお言葉ありがとうございます。食事会のボランティアさんもいつもありがとうございます！

ケアプラザ川柳

ケアプラザへ
ご意見お待ち感
ご意見お待ち感
ご意見お待ち感



都筑警察署のおまわりさんに聞きました

①車上狙い増加中！

ゴルフ用品や釣り用品を積み込んだままにいませんか？特に月極駐車場に車を置いている人は要注意。



②ハイエースの盗難に注意！

最近また増加しています。ハイエースをお持ちの方、事業所の方、要注意です。ケアプラの車もハイエースなんですよね。



③事務所荒らし(空き巣)増加しています！

ボールなどでドアをこじ開けて、事務所の中にある金品を盗まれます。防犯カメラ、センサーライト、防犯じりなどで対策しましょう！鍵をいくつもつけたり、車を事務所の前に置いておくのも効果的とのことです。