

ほんほこたより

第25号 (平成22年)

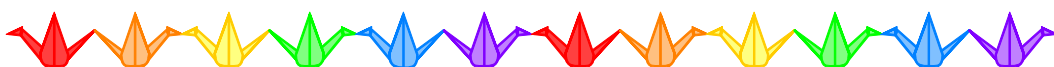
発行月 平成22年2月



本年もどうぞよろしくお願ひいたします

平成22年1月 本牧和田地域ケアプラザ職員一同

←今年も、書道サークル「新墨会」の方に書いていただきました。ありがとうございました。



地域の小学校と

~ケアプラザでふれあいあれこれ~

12月から、1月にかけて地域の小学校が
ケアプラザに来て、交流や見学をしました。

普段とは違う勉強ができたことと思います。

これからもぜひ身近な施設として気軽に利
用してください。

本牧小学校 3年生

総勢79名で、ケアプラザとデイサービスの見学を
しました。

段差の無い入り口、大きなエレベーター、いたるところにある手すり、そして、デイサービスの大きなお風呂とその仕組みには興味津々で、質問もたくさん飛び出しました。見学の途中には歌とリコーダーの演奏も聞かせてくれました。

「また来たい！」という言葉をととても嬉しく思いました。



間門小学校 個別支援学級

「かがやけなかよし会」と題されたデイサービスとの交流会。クラスみんなで内容を考えてくれました。利用者みなさんに楽しんでもらえるにはどうしたらいいか？大きな声、ゆっくり話す、紙に大きく書く、写真を使う、など。おかげでとても楽しい1時間になりました。

素敵なプレゼントの交換もあり、
間門小のみんなも利用者さんも大喜びでした。



本牧南小学校 6年生

12月に本牧小学校と同様に、ケアプラザとデイサービスを見学。素敵な歌も聞かせてくれました。見学で感じた疑問の数々は、職員についてのこと
にまで及びました。そこで、1月の学期最初の日、ケアプラザで大質問会を開催しました。デイサービスと地域包括センターの職員が難問の数々にお答えしました。お互いに熱のこもった1時間でした。



ようこそ高風子供園

昨年の12月23日、天皇誕生日に高風子供園の幼児、小学生あわせて25名が来所され、デイサービスで歌、ダンス、ハンドベルの演奏をしてくださいました。

かわいらしくて素敵な演奏に、利用者みなさんも大喜びでした。



地区社協だより

平成21年11月28日（土）に開催されました

本牧・根岸地区社協 主催

みんなで知ろう

元気で安全なまち 本牧・根岸地区

会場：本牧・根岸地区福祉文化センター



- ・ パネルによる各町内会の活動紹介
- ・ 保健師による健康チェック
- ・ 消防署職員による防災、救命の話など。

地域の活力アップのためのイベントが地区社協を中心に区役所、区社協、本牧和田地域ケアプラザの協力で実施され、地域の方、約70名の参加がありました。はまくんや子供向けブースには、小学生も多数参加してくれました。健康グッズの配布や、おいしいハヤシライスもあり、みなさんに楽しんでいただきました。

ポしポしまつり 平成21年10月24日(日) 本牧いずみ公園

障害者と地域住民の交流の場として、中区の障害者福祉関連団体が中心になって毎年開催されているお祭りです。ステージアトラクション、出店で大賑わいの会場に、今年も本牧・根岸地区社会福祉協議会はお店を出しました。今回は「ソフトめん」です。少し肌寒かったこの日、あっという間に売り切れでした。



新春 大里町 もちつき大会

1月17日(日) 八聖殿奥広場



おいしいお餅、けんちゃん汁、甘酒が無料!

広場は、大勢の人で賑わっていました。花を添えているのは「八若ばやし」の演奏です。幼稚園から大学生、大人までの幅広い年代で構成されています。練習は毎週土曜日、地域の催しの出演依頼に応じておはやしを披露しています。

朝8時から準備が始まった餅つきは、11時の時点で20回つき終えても、まだまだ足りない様子でした。おいしくて暖かい、地域の交流の場でした。

絵手紙詩手紙交流展「行ったり来たり」

平成21年11月1日～7日 本牧和田地域ケアプラザ



絵手紙作家の浅田美知子さんと、筋ジストロフィーと闘いながらも、執筆・講演活動を続けている詩人の鈴木信夫さん。

お二人の絵と言葉による往復書簡が、当プラザのボランティアルームで展示されました。間門小学校の先生や地域のボランティアの方々が主に運営されました。ボランティアルームがまるで専用のギャラリーのように変身し、職員もびっくりでした。連日地域の人が訪れ、記帳した方だけで延べ96人の来場者がありました。最終日には、作家のお二人によるトークショーがあり、38名が集まりました。

お二人の話と、鈴木さんの詩に曲をつけた歌のご披露がボランティアさんや先生によって行われ、こちらも大変素晴らしいものでした。

浅田さんのあたたかく味わい深い絵と、鈴木さんのまっすぐな心の言葉に、ふだん忘れていた大事なことを気づかされた、という感想を多くの参加者から聞きました。



この交流展の後、当プラザで活動中の2つの団体が、鈴木さんの作品を活動の題材に取り入れています。

間門荒井長寿会を中心とした合唱グループ「エーデルワイス」は、鈴木さんの詩に曲がついた「ぜんぶきらきらひかっている」をレパートリーに取り入れました。また、パソコン練習グループ「本牧シニアIT」は、鈴木さんの詩を使ったグラフィックの作成をしています。現在、プラザの廊下とラウンジで展示中ですので、ぜひご覧ください。



エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ

現在までに回収した個数
292kg (約116,800個)
ワケチン約146人分

ご協力ありがとうございます。
これからもよろしく願いいたします。

お願いがあります

- * ペットボトルのキャップのみお持ちください
アルミのふた、ビンの王冠、包装紙などが混ざるとリサイクルできません。
- * キャップを軽く洗ってください。
(異臭やカビの原因になります)

本牧和田地域ケアプラザ

高齢者テイサービスでは

ボランティア募集中です

- 活動の準備、あとかたづけ
- 利用者の話し相手、ゲームの相手
- 利用者にお茶を出す
- 入浴後の整容(髪を乾かす、とかすなど)

■ 土日祝日も開所しています。どの曜日も参加可能です。

■ 午前 9:00～12:00 の間。それ以外のお時間でご希望の場合はご相談ください。

- * まずはお気軽にお電話ください。
- * 見学も歓迎です。

お問合せ先：本牧和田地域ケアプラザ

電話：622-1211 FAX：622-1290

本牧和田地域ケアプラザ 平成22年度事業のお知らせ

平成22年4月からの事業です。

詳細は2月末以降、決定次第チラシを配布予定です。

学習・交流サロン なごみ

認知症予防のための学習、交流や仲間作り
ボランティアがサポートします。

4月より 月2回 第2・第4木曜日

10:00 ~ 11:30

参加費: 1回 ¥ 100

* 詳しくは2月以降配布のチラシにて

子育てサロン

子育てママの交流サロン

4月から、曜日が変わります

毎月1回 第3木曜日 10:00~12:00

参加費: 1回 ¥ 100

* お子様のおもちゃもご用意しております。

* 隔月程度で、催しも実施予定です。

運動サロン さつき

楽しく体を動かしながら、
心とからだをリフレッシュしましょう。

毎月2回 第1・第3火曜日

13:00~14:30

参加費: 1回 ¥ 100

さつきと朗らか体操の両方の参加はできません。いずれかを選んでください

介護予防体操教室 朗らか体操 1. 2. 3!

日頃から体のチェックをしましょう。
ストレッチして、転倒骨折予防!

毎月2回 第2・第4水曜日

10:00~12:00

参加費: 1回 ¥ 100



健康づくりの会 さくら

健康な体を維持するためには?
食事や運動、そのほかの面から
からだについて知ましょう

曜日は未定 10:00~11:30
(調理実習のときは 終了13:00)

問合せ先: 本牧和田地域ケアプラザ

電話: 622-1211 FAX: 622-1290

地域交流担当: 太田

編集後記

現在、本牧和田地域ケアプラザはホームページを作成中で、まもなく完成いたします。原稿を作る過程で、改めてプラザの意義や、各部署のはたらきなどについて見直すことができました。1月下旬から2月はじめにはアップされます。最新情報も載せる予定でありますので、よろしくお願いいたします (O)