

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ
横浜市中区本牧和田 35 番 13 号

ほんほこたより

TEL 045-622-1211

FAX 045-622-1290

ホームページ:

<http://www.yamabikonosato.jp/honmoku/>

第44号 平成26年11月 発行

「中なかいいネ！」秋

～中区地域福祉保健計画～

地域の運動会をはじめ、ウォーキング、旅行、イベントでの食べ歩き、読書、音楽鑑賞など楽しみが増える季節。本牧・根岸地区でも様々な「中なかいいネ！～地域活動や地域のみんなの交流～」が活発に行われました。今年も残りわずかですが、一人ひとりが実践できる「中なかいいネ！」の輪を広げていきましょう。

11月8日、本牧いずみ公園で第18回ポレポレまつりが開催されました。時折、小雨のまじる空模様・・・しかし、おまつり会場は、活気あふれて絶好調！会場内は、障害者団体のみなさんが作業所で制作した製品やポトフ、カレー、お好み焼き等、味自慢のテントも並び多くの人で賑わいました。東日本大震災復興支援 さんりく「がんばっぺし」心プロジェクトのテントにも多くの人が足を運び大盛況。

「ポレポレまつり」は中区の障害者団体等が主体となり、地域の皆さんと作業所製作品の販売やステージ発表を通して交流するおまつりです。



ポレポレまつり 2014



中なかいいネ！
みんなの交流♪

ステージでは、聖坂養護学校の和太鼓やY.S.C.Cのサッカー選手など、楽しい催しが続きました。ポレポレまつりで、障害のある方と地域の方との交流をきっかけに、障害のある方への支援の輪が広がっていきます。一人ひとりにできることから始めてみませんか。

本牧中学校・ボランティアの会 も活躍！

中学生 12 名が、おまつり会場内の「こども広場」や会場内・プログラム配布等、ボランティア活動を行いました。おまつりの来場者へ声をかける時はドキドキ・・・来場者からの「ありがとう」の一言に笑顔になれる活動でした♪

ポレポレまつり





～オレンジリボンキャンペーン・11月児童虐待防止推進月間～



「子どもへの虐待をなくしたい」その気持ちを含めて2005年に始まった「オレンジリボンキャンペーン」は、現在全国に広がっています。本牧・根岸地区でも、子ども虐待のない社会に向けて、子育て応援事業等に参加している方の力をかりて「オレンジリボンメッセージカード」を作成。ケアプラザでのメッセージカードの掲示を通して【地域で子どもを見守る】輪を広げていきます。



子どもの命を みんなで見守ろう



中谷かいほ /
まえあひ活動♪



中区福祉保健センター-子ども家庭支援課（中区役所5階）には0歳から思春期までの子育ての電話・相談窓口があります。
一人で悩まないでお話してみませんか？

【相談時間】
8:45～12:00
13:00～17:15

メッセージカード

中区子ども相談：電話 045-224-8345 相談日：月～金曜日

9/25、横浜市の補助事業『親と子のつどいの広場 シャーロックBABY 本牧』が、新本牧公園と本牧神社のすぐそばの住宅地にオープン。芝生のお庭がある2階建てのテラスハウスです。子育て中のみなさん、親子で遊べる「親と子のつどいの広場」へ行ってみませんか？

楽しいことが
見つかるかも♪

中谷かいほ /
みんなの交流♪

～ NEW! ～ 親と子のつどいの広場



「シャーロックBABY 本牧」はNPO 法人シャーロックホームズが運営しています。

住所：中区本牧和田 17-17 本牧和田テラスハウスD
開館時間：月～金 10:00～16:00（土・日・祝はお休み） 電話：045-263-8647
対象：0～未就学児とその保護者（主に0～3歳）、プレママ・パパ 利用料：1回300円 フリーパス1,500円

「親と子のつどいの広場」とは…

地域の子育て中の親子（主に0～3歳の未就学児と保護者）を対象に、子育て親子の交流・つどいの場の提供、子育てに関する相談、地域の子育て関連情報の提供など、地域のみなさんの子育てを応援する広場です。

10/18・19 北海道紋別からアザラシが来校！地域の方をはじめ、たくさんの方が「間門小 海水水族館」を訪れました。噴水池のアザラシが



タッチングフール 20回記念！ 間門小にアザラシが来た～♪

中谷かいほ /
みんなの交流♪



動くたびに来場者もビックリさせないよう静かに右往左往(*^_^*)生き物の命の尊さやともに生きていくことを学ぶ機会となりました。

10/11、会場にサンマの焼ける香ばしい煙が・・・焼きそば・焼き鳥・カレーとん汁など美味しいものが並びます。



東日本大震災復興支援 さんま祭 主催・本牧大里町町内会

中谷かいほ /
みんなの交流♪



さんりく「がんばっぺし」心プロジェクト も三陸地方の特産品の物販で大震災復興を応援。



懐かしい竹馬や火おこし体験もでき、楽しい一日となりました♪

本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

10/30、秋のお楽しみレクで沼津方面へ出発！一人暮らし高齢者等の元気づくりを応援するバス旅行。「沼津御用邸記念公園」「三島大社」と散策。美味しい昼食に舌鼓♪海産物店でお買い物も楽しみました。



来年も元気に参加できるように日頃から健康づくりを続けていきましょう！



中なかいいね！
みんなの交流♪

本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

9/25、本牧・根岸地区社協、本牧・根岸地区民生委員児童委員協議会とが催す「一人暮らし高齢者食事会」が紙芝居のお楽しみと美味しい敬老御膳のおもてなしで開催されました



「お楽しみ食事会」は利用会場の定員がありますので参加に関しましては民生委員さんがお声かけします。

10/8、高齢者合唱サークル「エーデルワイス」9名と本牧中学校合唱部、ボランティアの会 23名の生徒さんとが、地域でのつながりの輪を広げる交流会を行いました。練習を重ねた合唱の発表。高齢者・中学生混合のグループ対抗で「年代並ベゲーム」



～みんなの交流応援事業 世代間交流会～
地域のつながりの輪を広げよう♪

中なかいいね！
みんなの交流♪



も楽しみました。最後は「ふるさと」をみんなで合唱し地域の絆を深めました。



9月の敬老の日にあわせ、地域で活動する「本牧市民吹奏楽団」「フラ ヘレ マーリエ」「本牧中吹奏楽部」「中本牧ハーモニカクラブ」「男と女のささやきバンド」「和気あいあい」

中なかいいね！
支えあい活動

～地域活動団体 ボランティア演奏会～
地域 みんなで支えあい♪

「クレッシェンド」のみなさんが

ボランティアで演奏、ダンスを披露してくれました。



11/2、11時前には町内会館の前に人・ひと・ヒト・・・毎年地域の方が楽しみにしているバザーの開始を待つ列です。自宅からお鍋を持参して



ふれあいバザー

主催・本牧元町南部町内会

おでんの列に並ぶ人も・・・子どもから高齢者まで地域の方が集まり交流できる素敵なイベントです♪



中なかいいね！
みんなの交流♪

～元気な本牧根岸まちづくりの会～
伝言板～横濱・本牧「逸品市」～

10/25、元気な本牧根岸まちづくりの会と大鳥中コミュニティハウスは共催で横濱・本牧の逸品を紹介・販売するイベントを開催。地域の方のみなさんの交流・横濱本牧を元気にするイベントを盛り上げました。楽しかった♪



さんりく「がんばっぺし」心プロジェクト も参加
中区社協・中区ボランティア連絡会・なか40倶楽部

本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ



みんなで
楽しく健康
づくり!
参加者
募集中!!

高齢者・認知症予防
～学習と交流サロン「なごみ」～

読み書き・計算、



仲間との会話で認知症を予防。

毎月 第2・第4木曜日 10:00～11:30

開催日 1回につき 100円

12/11・12/25・1/8・1/22・2/12

*開催日にケアプラザまでお越し下さい

～ボランティア募集!～

サロンで学習のお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

頭と心の
健康
づくり♪

高齢者・運動サロン

「楽笑サロン さつき会」

内容：椅子に座ってできるストレッチ
運動やレクリエーションを行いま
す!

毎月 第1・第3火曜日 13:30～15:00

開催日 *1回につき¥150(保険料込)

12/16・1/6・1/20・2/3・2/17

*開催日にケアプラザまでお越し下さい

*1回だけの参加も大歓迎!!

新規 参加者募集中!

子育て応援事業! 「子育てサロン」

毎月 第3木曜日 10:00～12:00頃

参加費 100円(保険料込)

12/18(木) クラシックミニコンサート

演奏「ふる～ち」

*事前申し込み不要

*開催日にケアプラザまで
お越し下さい

*今後の予定 1/15、2/19、3/19

～ボランティア募集!～

サロンで子どもと楽しく遊びながら見守りをしてく
れるボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中)



みんなの力! エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ回収実績

現在までに回収した個数

1,422.0kg(約568,800個)

ワケチン 約711人分

ご協力ありがとうございます!

今後もよろしくお願い致します

*ペットボトルのキャップのみ回収中

*キャップは軽く洗ってください

本牧和田地域ケアプラザ



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

FAX 045-622-1290



「オレンジリボン」を知っていますか?

オレンジリボンは、子ども達の明るい未来を示す
リボン。子どもや子育て中の親の心を包みます。

そして、11月は「児童虐待防止推進月間」
ご近所や外出先で出会う親子を優しいまなざしで
応援していきましょう♪

