

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

# ほんぽごたより

第24号 (平成21年)

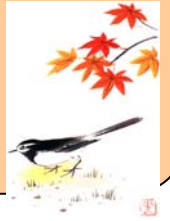
発行 横浜市本牧和田地域ケアプラザ

横浜市中区本牧和田35番13号

TEL 045-622-1211

FAX 045-622-1290

発行月 平成21年10月



## 夏休み、ケアプラザで個別支援学級のお友だちと過ごしました



8月17日 (月) みんな楽しかったね!!

間門小学校と本牧南小学校の個別支援学級の皆さんが、ケアプラザで夏休みの思い出を作りました。

まずケアプラザ探検で所長を見つけだし、ゲームでは風船バレーや的当てで盛り上がりました。お昼は、みんなでカレーライスをおいしくいただきました。カレーライスはケアプラザで活動中の男の料理教室の皆さんが腕をふるってくれました。午後は工作をした後、2階のデイサービスの利用者の皆さんに歌とダンスを披露してくれました。

楽しい一日になりました。またぜひ来てくださいね!!



## 世代間交流会

10月7日 (水)

間門荒井長寿会の合唱グループ「エーデルワイス」と本牧中学校ボランティアの会有志

との交流会を行いました。この交流会は今年で3回目になります。

今年は例年にもまして、歌声あふれる交流会となりました。それぞれの合唱披露後は、百人一首のように有名唱歌の歌詞がつづられたカルタとり大会を行いました。中学生の皆さんが知らない歌をエーデルワイスの方々に歌っていただく場面もありました。

「かごめかごめ」の遊び方は今も変わらないようです。



地区社協だより

開催のお知らせ

11月28日（土） 11:00～15:00

みんなで知ろう

元気で安全なまち 本牧・根岸地区

会場：本牧・根岸地区福祉文化センター

健康と防災をテーマにした、地域活動促進イベントです。

- 骨密度、血流の健康チェックがあります。保健師のアドバイスが受けられます。
- 消防署職員が、普通救命法、AED 操作法、防災グッズのご説明をいたします。
- 本牧・根岸地区の各町内会の活動の様子をパネルにしてご紹介いたします。



ハマくん

ボクに会いに  
来てね！

●詳しくはチラシをご覧ください。

お問合せ先：本牧和田地域ケアプラザ

電話：622-1211 FAX：622-1290

速報

10月22日（木）

三浦半島めぐりに行ってきました

## 本牧・根岸地区社協主催 日帰り旅行

毎年恒例の、一人暮らしの高齢者対象の旅行会が好天の下実施されました。

スタッフを含めて79名の参加です。

台風に耐えたコスモスを鑑賞し、まぐろづくしのお食事、ずらり並んだ軍艦、潜水艦見物、たくさんの思い出とお土産とともに無事帰ってきました。お疲れ様でした。



くりはま花の国



油壺マリンパーク



横須賀軍港めぐり

## 本牧和田地域ケアプラザ 高齢者デイサービスでは ボランティア募集中です

- ・ 活動の準備、あとかたづけ
- ・ 利用者の話し相手、ゲームの相手
- ・ 利用者にお茶を出す
- ・ 入浴後の整容(髪を乾かす、とかすなど)



■年末年始以外毎日。土日祝日も開所しています。どの曜日でも参加できます。

■ 午前 9:00 ～ 12:00 の間（それ以外の時間でご希望の場合はご相談ください）

# 地域防災訓練

9月6日(日)  
間門小学校にて

9月6日に間門小学校で地域の防災訓練が行われました。

ここでは望洋、根岸、本牧間門荒井、本牧、三之谷、本牧大里の地域が対象で、各地域から大勢の参加がありました。普通救命法を学ぶコーナーや、毛布で担架を作って運ぶ体験ができるコーナーなど、数カ所のコーナーを順番に体験し学ぶことができました。

特に今年は災害時の要援護者対策という観点から、地域の障害者作業所が中心になって車いす体験のコーナーが設けられました。車いすに乗る体験と、車いすの操作方法について教わることができ、車いすを利用されている方の避難をどのように援助したらよいかを学ぶ貴重な機会になりました。



## 「福祉・地域活動について」のアンケート実施

**立野高校 1年生 238人 (回答229人)**  
に聞きました!

### 質問項目例

- ・ 本牧和田地域ケアプラザを知っていますか?
- ・ 次のうち興味のある活動はなんですか?(14項目より選択)
- ・ 福祉・地域活動などのボランティアをしたことがありますか?
- ・ (ボランティアの経験の無い方に)今後したいと思っていますか?
- ・ 福祉の仕事につきたいと考えていますか?



本牧和田地域ケアプラザを  
知っている

回答者の **約1割!**

福祉の仕事につきたい  
興味を持っている

回答者の **約3割!**

「子どもとの交流」  
「イベントの企画・参加」  
「地域の美化活動」  
「高齢者との交流」

**などに興味あり!**

ボランティアをしたことがある  
これからしたいと思っている

回答者の **約半数!**

などの回答をいただきました

多くの生徒さんが、福祉や地域活動に興味を持っていることが  
分かり嬉しく思いました。

今後の地域の福祉の充実を考える上で、若い方々の力はとても  
重要だと考えています。興味のあること、経験のあることなど

からスタートし、ぜひいろいろな活動に参加して欲しいと思います。

ケアプラザも、活動のご紹介、機会・場所の提供など広くお手伝いをさせていただきます。

ご希望やご質問があればぜひお声をかけてください。

絵手紙詩手紙交流展実行委員会・本牧和田地域ケアプラザ共催企画



# 絵手紙詩手紙交流展

絵手紙作家・浅田美知子さん  
筋ジストロフィーの詩人・鈴木信夫さん

心の交流

開催期間：11月1日（日）～11月7日（土）

11月7日（土）15:00より **お二人のトークショーがあります**

- ・ トークショーでは、鈴木さんの詩に曲をつけた歌のコーラス発表もあります。
- ・ 参加希望の方は、事前にお申込みください。

場所：本牧和田地域ケアプラザ ボランティアルーム

## エコキャップ回収報告とお願い 本牧和田地域ケアプラザ

現在の個数：188.6kg（約75,440個）、7クチン約94人分

### お願いです

- ・ ペットボトルのキャップのみお持ちください  
アルミのふた、ビンの王冠、包装紙などが混ざるとリサイクルができません。
- ・ キャップを軽く洗ってください。（異臭やカビの原因になります）



お申込み・お問合せ先：本牧和田地域ケアプラザ

電話：622-1211

FAX：622-1290

## 新職員紹介 よろしくお願ひいたします

8月より

居宅介護支援事業

ケアマネジャー

しみずあつこ

清水敦子

たなかみえこ

地域包括支援センター

主任ケアマネジャー

田中三恵子

### 編集後記

防犯週間中の10月14日水曜日に、ケアプラザで防犯特別講座を開催しました。

神奈川県安全防災局の暮らし安全指導員の方による「空き巣」についてのお話でした。その中では、戸締りの重要性はもちろん、補助錠や光・音を使った防犯の工夫などについての説明もありました。

しかし、一番大事なのは「近隣の住民の連携」ということでした。日頃より不審者などをみかけたら地域で情報を共有する、連絡することがとても大切になります。

災害時も、地域での隣近所の助け合いが大切になるのはいうまでもありません。

9月の防災月間、10月の防犯週間はこのようなことを改めて意識する機会になりました。 (O)