



「中なかいいネ！」冬

～中区地域福祉保健計画～



平成26年が始まり、各町内会の掲示板に「新春もちつき大会」など、同じ町内に住むみんなが交流できる催しの案内が多くみられました。地域の中でみんなの交流が広がり、困った時の「お互いさま」、一人ひとりができる範囲での「お互いさま」が繋がり、安心して住みやすいまちを支えています。

冬の寒さを吹き飛ばすように、本牧・根岸地区では様々な「中なかいいネ！～地域活動や地域でのみんなの交流～」が活発に行われています。一人ひとりが実践できる「中なかいいネ！」の輪を広げていきましょう。



平成26年1月、本牧・根岸地区のあちらこちらの公園や学校から、楽しそうな声が聞こえてきます。町内会等が行っている、新春恒例のもちつき大会。

会場にいる子どもたちは臼（うす）と杵（きね）



地域のイベントで

楽しく交流♪



を使うもちつきに興味津々。小さな杵（きね）でもちつきにもチャレンジ！昔ながらの習慣や文化を知り、普段できない体験を地域の大人と一緒に楽しむことができます。

となりました。



中なかいいネ！
みんなの交流♪

中なかいいネ！ みんなの支え合い♪

H25.11/19、地域防災拠点である間門小学校で地域防災訓練を実施。災害時、間門小学校が避難先となっている地域



の方と間門小学校の全校児童が参加（地域防災拠点管理運営委員会と小学校とが連携した初めての試みです）。

間門小学校地域防災拠点 地域防災訓練！

防災訓練へ参加した児童からは「災害時だけでなく、生活に役に立つことを知ることができた。」「困っている人がいたら自分から進んで支援したい。」等の感想。防災訓練に参加することを通して



地域での支えあいの大切さを実感することができました。

本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

11/28とH26.1/23、本牧・根岸地区社会福祉協議会と本牧・根岸地区民生委員児童委員協議会が主催した食事会に、地域の高齢者が本牧地区センターに集まりました。懐かしい本牧の映像を楽しんだり、顔なじみのご近所さん

んだり、あつという

「お楽しみ食事会」
～一人暮らし高齢者食事会～

とのおしゃべりを楽し

間に時間が過ぎていきます。



美味しい昼食もお楽しみのひとつです♪

*「お楽しみ食事会」は、利用会場の定員がありますので、参加に関しましては、民生委員さんがお声かけをします。



オリブ工房 バザーで「中なかいいネ！」

11/23、障がい者施設「オリブ工房」（本牧地区センター・中図書館前にあります）で25回目のバザーが開催されました。青空の下、たくさんの地域の方々、オリブ工房・日中活動での製作品（キャンドルや木工製品）等のバザーを通して交流を楽しみました。

新作
キャンドル
販売中♪



参加者
募集！

～子育て・イクメン応援事業～

「イクメン」
育児を積極的に楽しみ、自分も成長する男性。「目指せ！イクメンの星」

～パパと子どもとのスキンシップ♪～
楽しく運動！子どもと笑おう！

開催日：4月12日(土) 10:00～11:00

対象者：パパ等(男性養育者)と
子ども(2歳代～、3歳代～)

定員：8組 参加費：1組で200円

内容：スキンシップ運動の講師のリードで子どもと遊びます。パパ仲間と盛り上がりよう！

会場：
本牧和田
地域ケアプラザ

本牧小学校 コンサートで「中なかいいネ！」

12/7、本牧小学校の体育館に児童の元気な歌声や息のあった演奏が響きます。これまでの学習の成果を地域の方へ発表する「HONMOKUコンサート」。特別ゲストとして地域で活動する、「本牧弦楽アンサンブル」のみなさんも演奏を披露。音楽を通して地域の交流が広がりました♪



参加者
募集！

～Men's ライフスキルUP！～

料理経験ゼロでも、食べることが好きなら大丈夫！参加者は、男性だけの

～みんなでワイワイ地域デビュー～
男の料理教室

料理教室です。お気軽にご参加下さい。「イクメン」パパの参加も大歓迎

開催日：4月26日(土) 10:00～

会場：本牧和田地域ケアプラザ

*参加費：材料費

*要事前申込み：お電話・ご来所



～元気な本牧根岸まちづくりの会～
伝言板～本牧・根岸の魅力発見！！～



元気な本牧根岸まちづくりの会が、楽しみながら本牧・根岸地区の魅力を発見できるイベントを開催します。みなさん是非、ご参加下さい。

平成26年 3月2日(日)10:00～12:00 定員:20名

本牧根岸 魅力探訪・発見 本牧原・本牧元町界隈の街巡り

集合場所:大鳥中コミュニティハウス研修室

申込み・お問合せ:大鳥中コミュニティハウス 624-1651

**参加費:
無料!**

平成26年 3月8日(土)13:30～15:00 定員:50名

横浜の元気は港から 横浜港運協会 会長 藤木 幸夫氏講演会

会場:大鳥中コミュニティハウス研修室

**地域主体の
健康サロン情報**
この活動も「中なかいいネ！」

参加者募集中!

本牧・根岸地区にお住まいの方であればどなたでも参加できます。仲間と一緒に健康づくりをしましょう。

本牧地区健康体操教室

場所:本牧・根岸地区

福祉文化センター

開催日:毎月 第2の金曜日

時間:13:30～15:00 参加費:無料



*持ち物(上履き)

参加希望の方は開催日に会場にお越し下さい。

参加者募集中!

本牧・根岸地区にお住まいの方であればどなたでも参加できます。仲間と一緒に健康づくりをしましょう。

根岸シニア体操教室

場所:根岸町自治会館

開催日:毎月 第1の月曜日

時間:13:30～15:00 参加費:無料



*持ち物(上履き)

参加希望の方は開催日に会場にお越し下さい。

地域ケアプラザでは、福祉保健活動を通して地域貢献、地域の方々の支えあい促進等を主体的・積極的に行う団体(メンバー:5名以上)に活動の場をお貸ししています。

調理室



～地域貢献活動応援～

地域の福祉保健活動、地域貢献活動の場

利用前に活動目的・内容等の団体登録が必要です。事前団体登録には要件がありますので、地域ケアプラザへのご来所・お問い合わせ、お待ちしております。



定員20名程
地域ケアルーム



本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

高齢者・運動サロン

「楽笑サロン さつき会」

内容：椅子に座ってできるストレッチ運動やレクリエーションを行います！
毎月 第1・第3火曜日 13:30～15:00

開催日 *1回につき¥150 (保険料込)
3/18・4/1・4/15・5/6・5/20
*事前申込み不要
*開催日にケアプラザまでお越し下さい
*1回だけの参加も大歓迎！！

～ボランティア募集！～

サロンで高齢者の方と一緒に楽しく健康づくりのお手伝いをしてくれるボランティア(50歳くらいまでの方も募集中)



みんなで
楽しく健康
づくり！
参加者
募集中!!

子育て応援事業！
「子育てサロン」

毎月 第3木曜日 10:00～12:00頃
参加費 100円 (保険料込)

4/17 (木) クラシックミニコンサート
演奏「ふる～ち」

*事前申し込み不要
*開催日にケアプラザまで
お越し下さい



5/15、6/19、7/17、8/21

～ボランティア募集！～

サロンで子どもと楽しく遊びながら見守りをしてくれるボランティア(50歳くらいまでの方も募集中)

1歳～2歳のお友達が多いです。
お気軽にご参加下さい♪

新規 参加者募集中！



みなさんのチカラが
集まり、感謝状がケアプラザに到着♪

みなさまへ

お願い

①飲料用(お茶・水・ジュース)キャップのみ回収中

②キャップは必ず、軽く水洗いして
ご持参下さい

みんなの力！エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ回収実績

現在までに回収した個数
1376.7kg(約550,680個)
ワケチン 約688人分
ご協力ありがとうございます！
今後もよろしくお願い致します

飲料用以外のプラのフタ

金属キャップ

回収できません



本牧和田地域ケアプラザ



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

F A X 045-622-1290



寒い日が続きます。
ノロウイルスやインフルエンザ
など感染症の予防には、手洗い、
うがい大切！ 病気の予防も、
みんなのしあわせにつながる
第一歩 (^◇^)

