

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発 ぽんぽこたより

第22号 (平成21年)

発行 横浜市本牧和田地域ケアプラザ
横浜市中区本牧和田35番13号
TEL 045-622-1211
発行月 平成21年5月
発行責任者 太田 友希



～ おじゃました ～

地域の活動ご紹介

本牧南小学校 元町南部食事会

3月3日(火)「南部町内会のみなさんと交流しようの会」

本牧南小学校の3年生が、2月24日と3月3日の2日間に1クラスずつ、元町南部町内会の高齢者食事会を訪れました。

3月3日の様子をお伝えいたします。まず、本牧南小の皆さんが元気のいい素晴らしい歌と朗読を披露してくれました。

その後は、南部町内会の皆さんへの質問コーナーです。

授業でも昔の生活の様子を勉強しているということで、当時の様子を実際に聞いてみたいという気持ちがあふれだすように、沢山の質問がありました。それらの質問に対し、町内会の皆さんからは様々なお答えをいただきました。いつもは控えめな男性陣も積極的に答えてくださいました。



「困ったことはなんでしたか？」

「とにかく食べるものがなかったことです」 etc…。

「食べるものがない」。今はなかなか想像しづらい状況ですが、児童の皆さんはどのように感じたのでしょうか。

発表や対話の中で、お互いを知ることでできた素敵な会でした。

楽遊会 かぼちゃの会

3月13日(金) 春のバス旅行

本牧原地域ケアプラザと本牧和田地域ケアプラザで活動している、2つの中途障害者の会が合同バス旅行に出かけました。



メインの場所はお台場「科学未来館」です。

プラネタリウムやロボット「アシモ」などしばしの近未来体験に身をゆだねました。

ワシントンホテルでおいしいお弁当の後は、皇居前、楠木正成公の前で記念写真をパチリ！

雨に降られることも無く、陽気なバスガイドさんとたくさんのボランティアの方々のご協力のもと、楽しい一日になりました。



本牧和田地域ケアフラザより 貸館事業のご案内

「お部屋空いていますよ！」

備品もお使いいただけます

本牧和田地域ケアフラザでは、地域の自主活動団体に活動場所として写真の4種類のお部屋をお貸ししています。事前に団体としての登録が必要になりますが、活動目的が福祉保健活動に関するものであれば無料でご利用いただけます。

活動場所をお探しの方、これから活動を始めようと思っている方、ぜひ一度ご相談ください！



多目的ホール (60名程度)

調理室

ここ、空いています

多目的ホール：連日の夕方～夜間にかけてと、木曜午後・日曜が比較的空いています

調理室：余裕あります (特に午後)

ボランティアルーム、地域ケアルーム：余裕あります。

本牧和田地域ケアフラザ 622-1211

開館時間

月～土 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00

休館日

第3月曜日(施設点検日)、年末年始(12/29～1/3)

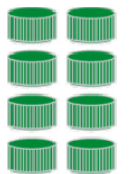


地域ケアルーム(20名程度)

ボランティアルーム(20名程度)

ペットボトルキャップ常時受付中!引き続きよろしくお願いたします

キャップが ワクチンにかわるまで



- ① みなさんが集めたキャップが本牧和田地域ケアフラザに届きます。
- ② キャップがたまると、NPO法人「エコキャップ推進ネットワーク」の方がフラザに回収に来ます。
- ③ エコキャップ推進ネットが、それらのキャップを再資源化事業者に持ち込み、資源化され、換金されます。
- ④ エコキャップ推進ネットが、そのお金を各支援国の大使館にワクチン代として寄贈します。
- ⑤ そのお金が各支援国の大使館から本国の国立病院に送金されます。
- ⑥ 各国の国立病院が、必要なワクチンをデンマークにある国連機関ユニセフのサプライ・ディビジョン(国連物資調達センター)に発注し、国連価格(*1)で購入しています。
- ⑦ サプライ・ディビジョンは、世界中から買い上げられた調達・支援物資の品質管理・保管を行っています

1 ポリオワクチンの場合、1人分 約¥20 キャップ約800個分です。

* なお、ポリオは少しずつ絶滅におかかっており、他のワクチンが必要になっている地域もあるので、どのワクチンを購入するかは各国に任されています。



回収できるキャップは、ペットボトルのキャップのみとさせていただきます

詩吟サークル **本牧吟友会** (ほんもくぎんゆうかい)

代表の**椛田威さん** 東芝EMIレコード吟詠会コンクール 神奈川地区(一般三部)優勝、次は全国大会出場

日本国内の詩吟人口は今や三百万人から四百万人とか。詩吟の良さの一つは、腹式呼吸で声帯を通して発声するので、ストレス解消になり、健康増進、介護予防にも大変効果的だということです。

さらに椛田さんは、「大事なことは目標に向かって挑戦する、その過程にある」ともおっしゃっています。

吟友会では、それぞれの目的に向かい月二回程度楽しく活動を行っています。

①発声練習、②詩の言葉の解釈、③声に出して吟ずる、という活動内容です。

現在は男性3名、女性4名の構成です。初心者大歓迎です。

ご興味のある方は、ケアプラザ(地域交流担当：太田)にお問い合わせください。



中学生の福祉体験～感想文より～ 昨年度は、3つの中学校の生徒さんが デイサービスで実習を行いました

・・・初めてのことでばかりで戸惑う部分もありましたが、すべてが新鮮でとてもよい体験ができました。楽しむとともに、お年寄りの方とふれあうことの大切さを知りました。

体験した中でも特に心に残ったのは、いちご白玉作り、お年寄りとのふれあい、そして私たちが考えたクイズでした。

いちご白玉作りは一人で料理を作るのとは別の楽しさを味わうことができました。お年寄りの方とのふれあいは相手からも話をしてくれてとても嬉しかったです。お話をした上でも様々なことを知ることができました。私たちが考えたクイズも、皆思った以上に自分からどんどん答えてくれてとても嬉しく楽しかったです。クイズが終わった後は一生懸命考えたかいがあったなあと思いました。今回の学習は意味のあるものになったと思います。本当にありがとうございました。・・・

左の文章を書いてくれた、本牧中学校3年の関崎亜都沙さんは、3月から月3回、デイサービスのボランティアとして活躍しています。



地区社協だより

本牧・根岸地区社会福祉協議会の情報をお伝えします

「本牧・根岸地区 町内会館・自治会館情報」を発行しました

- 本牧・根岸地区内の10の町内会館、自治会館についての情報です。
- 本牧・根岸地区福祉文化センター、区役所、区社会福祉協議会、本牧原ケアプラザ、本牧和田ケアプラザなどでご覧になれます。



前号でご紹介した書のサークル「親墨会(しんぼくかい)」の表記の字が間違っていました。「親」の字が「新」になっていました。正しくは「親墨会(しんぼくかい)」です。大変失礼いたしました。ご訂正よろしくお願いたします。

介護予防講座

おもいきり！！元気塾

介護予防講座「おもいきり！！元気塾」を、以下の場所と日時で開催します。

・根岸町自治会館

毎月第3月曜日（5月は18日です） 13:30～15:00

・本牧・根岸地区福祉文化センター

7月3日（金）～ 7月31日（金）まで、毎週金曜日 5日間 13:30～15:00

お申込みが必要です。詳しくは下記問合せ先まで。

みんなで楽しく
健康づくりを
しましょう！



～認知症予防教室～ 脳イキイキ教室 学習者募集中

「簡単な読み書き・計算、交流を通して、脳の活性化をはかります。」

日 時：平成21年6月4日（木）～11月26日（木） 毎週木曜日 午前

* 5月28日（木）学習者説明会

会 場：本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール 参加費：毎月2,000円

対 象：毎週ご自分で来館できる65歳以上の方で、毎日10分以上の自宅学習が可能な方。

申込み：電話でご連絡の上、ご自身にプラザまでご来館いただき、申込みの手続きをします。

5月21日（木）締め切り 優先：中区在住者 定員20名（多数抽選）

○ 学習者のサポートをしていただくボランティアさんも同時募集中です

お申込み・お問合せ先：本牧和田地域ケアプラザ 電話：622-1211

新職員紹介

4月に着任した3名です
どうぞよろしくお願いいたします

地域包括支援センター
主任ケアマネージャー

秋山 淑江

テイサービス
ケアワーカー

椎野 賢恵

島 崇美

編集後記 早いもので、自分が地域交流コーディネーターとして本牧和田地域ケアプラザに着任して、丸一年がたちました。その中で、地域の高齢者の皆様を対象にした食事会で、手作りのお食事をいただく機会に何度も恵まれました。民生委員の皆様など、多くのボランティアの方の手によるお食事やお弁当。そのおいしさの理由は、素材の味、バランスの良さもちろんですが、多くの方のお気持ちが込められているからだと感じました。3月末には、毎年恒例の元町東部町内会の花見会にもおじゃましました。まだ肌寒く、地区福祉文化センターの中での会食でしたが、町内会のボランティアのみなさんの手によるお弁当はやはり格別のおいしさでした。今年度も、さまざまな会や催しにおじゃまする中で、多くの方の温かいお気持ちに触れさせていただき、仕事の糧にしていきたいと思っております。

よろしくお願いいたします。（〇）

