

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

# ほんぽこたよひ

第39号 平成25年9月 発行

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ  
横浜市中区本牧和田35番13号

TEL 045-622-1211

FAX 045-622-1290

ホームページ:

<http://www.yamabikonosato.jp/honmoku/>

横浜市八聖殿郷土史料館



## 「中なかいいネ！」夏

～中区地域福祉保健計画～



今年の夏は、酷暑・ゲリラ豪雨・竜巻と不安定な天気が続きました。

自然の猛威にも負けず、本牧・根岸地区では、歴史ある祭りや支えあいの輪を広げる活動が活発に行われました。本牧・根岸地区の夏の活動を紹介します。



## 楽しかったネ！ ホップ・ステップなつやすみ

～個別支援学級余暇支援事業～



でボランティアと一緒に楽しい一日を過ごしました。

お昼ごはんは調理ボランティア

「男の料理教室」の愛情たっぷりのからあげとたまごスープ、みんなで協力してつくった

「おにぎり・宇宙人ウインナー・チーズ巻き」

を食べました。みんなで食べると美味しさ倍増♪

## ボランティアさん も楽しく活動(^v^)

今年は、臨床美術士の先生と「アート工作」にもチャレンジ！素敵なエコバックが完成☆☆☆地域のボランティアの活躍で児童一人ひとりが楽しい思い出を作ることができました。

## アートにチャレンジ♪



### 本牧・根岸地区社会福祉協議会たよひ①



本牧・根岸地区社協は「ホップ・ステップなつやすみ」を応援しています。地域の個別支援学級の子どもたちとボランティアが参加し、みんなの交流が行われる「ホップ・ステップなつやすみ」に助成金1万円の交付と活動参加の支援を行いました。



開催決定！ 10:00～15:30 予定

10月19日(土)

場所:本牧いずみ公園

今年も障害者団体と地域の皆さんと  
で一緒につくる「ポレポレまつり」

開催

ポレポレまつり  
2013

決定！

遊びにきて  
下さいネ！

中なかいいネ！  
みんなの交流♪

ステージ演目や抽選会等イベント多数  
みんなでおまつりを楽しもう♪

\*当日、会場ゴミ分別の声かけボランティア  
募集中。活動希望者はケアプラザまで！

本牧・根岸地区社会福祉協議会だよ！②



本牧・根岸地区社協は「ポレポレ  
まつり 2013」を応援しています。

昨年は「クリームシチュー」を地域  
の方の協力を得て調理、販売。売上金  
もおまつりの運営費として寄付。

今年も「ポレポレまつり」の会場で、  
本牧・根岸地区の皆さんの交流が活発  
に行われるように、  
美味しいメニューを  
用意して「ポレポレ  
まつり」を応援します。



7月6日(土) 障がい児者支援・啓発ネット「わっしょい」のみなさん  
を講師にむかえ開催。参加者 18名は体験型プログラム



障がいについての理解を深める

ボラたま！ボランティア入門講座

中なかいいネ！  
支えあい活動♪

を通して、障がいをもつ方とのコミュニケーションや声かけの方法につい  
て理解を深めました。人を理解することから始まる支えあい♪



本牧・根岸地区の皆さん一人ひとりの力が頼りのボランティア活動、  
できることから始めませんか。ケアプラザでは色々なボランティア活動  
情報を発信しています。また、中区社会福祉協議会のボランティアセンタ  
ーにもボランティア情報が盛りだくさん！！初めの一步がみんなの幸せ  
につながります。 中区ボランティアセンター 電話：045-681-6664



中なかいいネ！  
支えあい活動♪

本牧・根岸地区の保健活動推進員の  
みなさんは、地域の方の健康づくりを  
応援しています。ケアプラザで月2回  
開催して

健康づくり応援！  
保健活動推進員

いる

楽笑サロン

「さつき会」

にも

参加・協力。ケアプラザだけでは  
情報を伝えきれない  
地域の方々へも情報  
を届けています。



ペタンク

7月24日(水) 間門小  
学校の体育館に元気な笑い  
声や歓声が響きました。



はまっ子間門小と高齢者との  
ペタンク交流！

中なかいいネ！  
みんなの交流♪

2回目となるペタンク交流。ゲームの間  
もおしゃべりをして交流  
を楽しみました。また、次  
回会えるのが楽しみです。



7月末から8月末の夏休み期間中に、延べ78人の生徒さんがボランティア活動を実施。乳児から高齢者まで、様々な年代の地域活動に参加し、学校では得ることができない貴重な体験をしました。新規活動で、縁日の手伝いと振り込め詐欺防止・注意喚起のチラシ配布を山手警察署、山手防犯指導員の方と一緒に行いました。



**H25年度**

本牧中学校・ボランティアの会  
**本牧・根岸地区 夏休みボランティア活動!**

中なかいいね!  
 支えあい活動♪



いろいろな支えあい活動に参加してくれたボランティアの会のみなさん、来年の夏休



みもよろしくお願ひ  
 します♪



～子育て応援事業～

**子育てサロン 毎月 第3木曜日**

参加費 100円 (保険代込み)

8/15は「めぐみ座」のみなさんの「めぐみ座お話し会」で楽しみました。

**【これからの予定・・・】**

- 10月17日(木) 10時～
- 11月21日(木) 10時～
- 12月19日(木) 10時～

ボランティアさんと一緒に楽しいミニプログラムを用意してお待ちしております♪



**事前申込み不要!開催日に  
 ケアプラザへお越しください**



中なかいいね!  
 みんなの交流♪

～子育て・パパ応援事業～

**目指せ!イクメンの星**

参加費 200円 (保険・講師代込み)

7/27(土) ケアプラザに子どもの笑い声。パパと一緒に体を動かして遊ぶ子どもの笑顔(\*^\_^\*) 広いお部屋で大好きなパパとたくさん遊べます♪

子どもとのスキンシップのコツも講師がアドバイス☆  
 2歳代、3歳代のお子さんとお父さんの参加をお待ちしております!!

- 10月26日(土) 10:00～11:00
- 11月23日(土) 10:00～11:00

会場: 本牧和田地域ケアプラザ

**参加費  
 無料!**

～元気な本牧根岸まちづくりの会～  
**伝言板～イベント紹介～**

11/9(土) 10時～11時に**災害時の安心**を増やす「防災・減災講座」を開催!

会場: 本牧和田地域ケアプラザ

**「聞いて安心! 知って安心!」**

根岸製油所の安全対策や災害に負けない体力づくりの方法を私達のまちに縁のある団体が紹介します。

**事前申込み不要!参加希望の方は  
 当日会場へお越し下さい。**

6月7日、2年生全員が障がいを持つ方の話を聞いたり、車椅子で段差を越える、手話で自分の名前を伝える等の体験を通して「みんなの幸せ

中なかいいね!  
 支えあい活動♪

本牧中学校2年生  
**福祉体験学習**

～みんなの幸せを実現するために～



を実現するために」一人ひとり何ができるのかを考えました。今回の体験は大切なことに気づくきっかけとなりました。

さあ、みんなの力を地域に発信!



# 本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

高齢者・運動サロン

## 「楽笑サロン さつき会」

内容：椅子に座ってできるストレッチ運動やレクリエーションを行います！

**開催日** 毎月 第1・第3の火曜日  
13:30～15:00  
10/15・11/5・11/19・12/3・12/17  
**参加費** 1回ごと¥150  
(保険・参加費込み)

\*開催日にケアプラザまでお越し下さい  
事前申込み不要！

1回だけの参加も歓迎！



お気軽に見学からどうぞ！

高齢者・認知症予防

～学習と交流サロン「なごみ」～  
～楽しむアートで「なごみ」～  
読み書き・計算、五感で楽しむアート！  
仲間との会話で認知症を予防。

**開催日** 毎月 第2・第4木曜日  
10:00～11:30  
アート：11/4・12/12  
学習サロン：10/24・11/28・12/26  
**参加費** 1回につき100円 アートは200円

\*開催日にケアプラザまでお越し下さい  
事前申込み不要！



## 新規 参加者募集中！

### 男の生活力UP！



仲間とワイワイ地域デビュー

### 「男の料理教室」



**開催日** 11月30日(土)10:00～13:00  
参加費： 材料費(目安¥700)

\*男の料理教室のメンバーの力で夏休み  
余暇支援の昼食をつくりました！

\*参加希望の方は、事前にケアプラザ  
まで申込みをして下さい

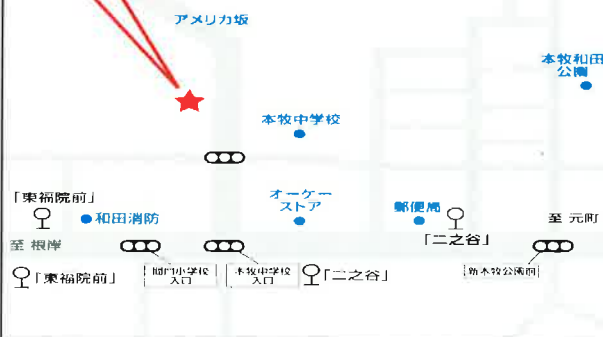
### みんなの力！エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ回収実績

現在までに回収した個数  
**1.280.7kg(約512.280個)**  
**77人分**  
ご協力ありがとうございます！  
今後もよろしくお願いいたします

\*ペットボトルのキャップのみ回収中  
\*キャップは軽く洗ってください

### 本牧和田地域ケアプラザ



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

FAX 045-622-1290



### 「中区みんなで小さなおせっかい運動」 テーマソングを歌いませんか？

地域の絆・つながりを強くするための、  
小さなおせっかい運動！CDが完成しています。  
ケアプラザでもサロンを活用して歌っています。  
みなさんの参加をお待ちしています(\*^\_^\*)

