



ほんもくケセラセラと

楽しく♪♪



歌いましょう♪

♪毎月、『本牧ケセラセラ』との楽しい歌の会が、  
本牧和田地域ケアプラザで 開催しています！！

日時：第1月曜日 10:30 ~ 11:30  
12/3・1/7・2/4・3/4

場所：本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール \*当日会場にお越しください  
持ち物：飲み物（水分補給用） 参加費：無料  
問い合わせ先：本牧和田地域ケアプラザ 電話 045-622-1211  
※車でのご来所はご遠慮いただいております。

ほんもく  ケセラセラ

- ♪本牧ケセラセラは、楽しく音楽活動をしているグループです。私たちと一緒に、音楽を通して心と身体を活性化させましょう！！
- ♪季節に合わせた童謡や、懐かしのメロディーをピアノの伴奏に合わせて歌いましょう♪♪
- ♪簡単なコグニサイズも取り入れます。
- ♪歌が好きな方、地域との交流の機会を持ちたい方お待ちしています！！お一人での参加も大歓迎！！
- ♪一緒に活動する会員も募集中です！！

