

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

ほんぽこたより

第58号 平成30年6月 発行

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ
横浜市中区本牧和田 35 番 13 号

TEL 045-622-1211

FAX 045-622-1290

ホームページ:

<http://www.yamabikonosato.jp/honmoku/>

〈平成 30 年度 新年度のご挨拶〉

あっという間に 4 月、5 月が過ぎ、もう 6 月となりました。ご挨拶が遅れましたが、今年度から地域包括支援センターに社会福祉士と主任ケアマネージャーが新しく配置され、地域交流と生活支援体制整備事業の担当が変更となりました。フレッシュな職員を迎えて新体制でスタートしておりますので、今年度も宜しくお願い致します。

～元気な本牧根岸まちづくりの会・伝言板～

第5回スプリングコンサート

今年も、「地域を元気に！みんなでつながろう！」を合言葉に発足した「元気な本牧根岸まちづくりの会」が主催する「スプリングコンサート」が2/24(土)に本牧地区センターで開催されました。本牧地区で演奏活動をしている団体、演奏会を楽しむ地域の方たちが集まりました。音楽を通して、地域の様々な人がつながり、素晴らしい音色に癒されました。会場の皆さんも「ラジオ体操第1」で参加し、元気な笑顔があふれました！



中なかいいね！
みんなで健康
づくり♪

本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

本牧・根岸地区社会福祉協議会が本牧・根岸地区民生委員・児童委員協議会の協力を得て年6回催す食事会。



3月

4月

お楽しみ食事会
一人暮らし高齢者食事会

食事会の催しと民生委員さんの手作りの昼食をみんなで楽しんでいきます。

「お楽しみ会食事会」は利用会場の定員がありますので、参加に関しましては、民生委員さんがお声かけします。



楽しく♪歌いましょう♪

『本牧ケセラセラ』との楽しい歌の会が本牧和田地域ケアプラザで始まりました！



♪本牧ケセラセラは、楽しく音楽活動をしているグループです♪ 私たちと一緒に、音楽を通して、心と体を活性化させましょう♪

♪開催日：6/4・7/2・8/6・9/3

毎月 第1月曜日 10:30～11:30

持ち物：飲み物(水分補給用)

問合せ先：本牧和田地域ケアプラザ

Tel.045-622-1211

地域包括支援センターだより～

地域包括支援センターって??

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、さまざまな相談をお受けする身近な相談場所です。ご相談の際は、お住まいの最寄りのケアプラザまでご連絡ください。



地域包括支援センターには、専門職として保健師等、主任ケアマネージャー、社会福祉士の3職種がひとつのチームとして情報を共有し、連携して対応しています。

今年度は、主任ケアマネージャー・社会福祉士が変わりました。

主任ケアマネージャー

川村 兼一

はじめまして。5月より主任ケアマネージャーとして、着任いたしました。お困り事やご相談は気軽に声をかけ下さい。

☆好きな食べ物

洋菓子（特にチョコとクリームは大好きです!!）



社会福祉士

佐藤 仁史



はじめまして。4月より社会福祉士として、着任いたしました。一日でも早く皆さまのお役に立てられるように精一杯頑張ります。

☆好きなスポーツ

サッカー（今年はワールドカップが楽しみです!!）

看護師

大森 志津

こんにちは。包括支援センターに配属されて4年目になります。新しい職員と3人、力を合わせてまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

☆好きなこと

お菓子作りのんびりすること!!



☆健康長寿のすすめ♪☆

先日のニュースで横浜（青葉区）は全国の平均寿命が男性で日本一でした。生活習慣が影響しているのでは?という事でした。年齢と共に心身の機能は自然と低下します。しかし、「年だから」「おっくうだから」筋力や意欲低下が介護が必要な状態を招く可能性があります。ケアプラザでは介護予防講座や体操サロンを開いています。早くから健康ライフを身につけ健康長寿日本一を目指しましょう!



よろしく
おながい
します

本牧いきいき講座

今年度リニューアル!

第2・4金曜日

13:30~15:00

本牧和田地域ケアプラザ



生活支援体制整備事業と地域活動交流事業の担当職員が変更となりました。

生活支援コーディネーター：田中 三恵子（地域包括支援センターより異動）

地域活動交流コーディネーター：諸石 佳子（生活支援体制整備事業より異動）

今後ともよろしくお願い申し上げます!!

参加費
無料!

はじめの一步 ボランティア講座 の紹介 ♪

日時：平成30年7月31日土曜日 10:00~12:30

場所：横浜市麦田地域ケアプラザ 中区麦田町1-26-2

講師：障がい児者支援・啓発ネット「わっしょい」



講座の様子

障がいについての理解を深める

入門

ボラたま! ボランティア講座

中なかいいネ!
支えあい活動♪

内容：①発達障害・知的障害の理解を深める

②心理体験プログラム こんな時どうするの?

障がいのある子供たちに夏休みを楽しく過ごしてもらいたい・・・でも「どうしたらいいの?」

「障がいとは?」「関わり方は?」これらを一緒に学び、考え、実践につなげる講座です。

参加申し込み:麦田地域ケアプラザで申込み受け付けを7/2(月)から開始します。

電話:045-664-6023

*不明点等のお問い合わせ、各地域ケアプラザでもお待ちしております♪

主催：新山下地域ケアプラザ・不老町地域ケアプラザ・蓑沢地域ケアプラザ・麦田地域ケアプラザ
本牧原地域ケアプラザ・本牧和田地域ケアプラザ・中区社会福祉協議会

「ホップ・ステップ・なつやすみ」の**ボランティア募集中!**

個別支援学級の児童さんと一緒に、楽しくケアプラザで活動してくれる
ボランティアさんを募集しています。

日時：平成30年8月20日(月) 10:00~15:00頃 会場：本牧和田地域ケアプラザ

「ボラたま」への参加から、始めてみませんか!?

中なかいいネ!

見守りキーホルダーの登録のお知らせ

65歳以上からの登録が可能になりました!!

☆中区でお住まいの65歳以上の皆さまへ☆

いつもは元気だけど、外出先で倒れてしまった時や自宅で具合が悪くなった時のために、地域ケアプラザにご自身の情報を登録することができます。緊急時には、救急隊や医療機関へ適切な情報提供を行なっています。今年度から65歳から登録できるようになりました。詳しい内容はケアプラザまでお問い合わせ下さい。



お気に入りのバックに、登録した時に
いただいた『キーホルダー』をつけて
お出かけしています♪

中なかいい仕組みだネ!



問い合わせ先：本牧和田地域ケアプラザ・電話 045-622-1211

本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

子育て応援事業！『子育てサロン』

毎月 第3木曜日 10:00~12:00頃

参加費 100円 (保険料込み)

6月21日(木) 子育て相談

7月19日(木) アロマでリラックス



気軽に遊びに
来て下さい！

子育てについて語りあい、色々な企画を楽しみながらリラックスしていただく居場所です。
クラシックコンサート・アロマ・歯磨き・絵本読み聞かせ・リトミックなど企画しています
問い合わせ先：本牧和田地域ケアプラザ
電話 045-622-1211

パパ 応援♪



目撃！パパの星

内容：体操講師から『体を動かす遊びのコツ』を楽しく学びましょう！！

日時：6月30日(土) 10時~11時

会場：本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者：パパ等(男性養育者)と子ども(2~3歳代)

定員：8組

参加費：1組 200円

持ち物：子ども用とパパの飲み物(水分補給)

申込み：電話 045-622-1211



お待ちしております



仲間とワイワイ
地域デビュー！！

「男の料理教室」

開催日 6月23日(土) 10:00~13:00

参加費： 材料費(目安¥700)

料理初心者の方も、お待ちしております！！

*参加希望の方は、事前にケアプラザまで申込みをしてください 電話 045-622-1211

パンの販売『オリーブ・フードファクトリー』

販売日：6/20(水)・7/18(水) 第3水曜日

『お散歩カフェホット』開催日に販売しています！！

時間：12:30~13:30

場所：本牧和田地域ケアプラザ

問い合わせ先：TEL 045-622-1211

編集後記

4月着任した当初、本牧通りには桜が満開で晴れ晴れした気持ちで新年度を迎えることができました。6月は紫陽花のシーズン。四季を感じながら、ジメジメした梅雨の時期を乗り切りましょう。次回は8月に発行です、今後ともご愛読の程宜しく願います。

佐藤 仁史



みんなの力！ペットボトルキャップ回収 報告

【本牧和田地域ケアプラザ回収実績】

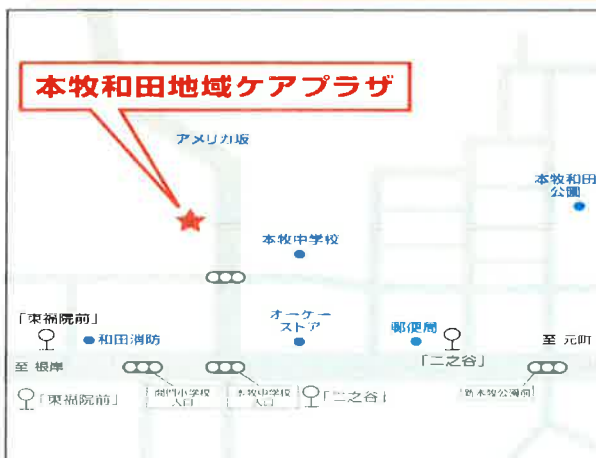
2018.2月~2018.4月までの回収報告

31.8kg(約 12,720個)
ワクチン 約25人分

ご協力ありがとうございます！

*ペットボトルのキャップのみ回収中

*キャップは軽く洗ってください



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

FAX 045-622-1290



職員を募集しています！詳細、お問い合わせ大歓迎です。

①高齢者デイサービスの介護職員*ヘルパー2級等の資格をお持ちの方
勤務時間：8:30~17:00(休憩1H)

週2~4日程度(土・日ローテーション勤務)

②高齢者デイサービスの送迎車運転員

勤務時間等の詳細、お問い合わせください。