

中区にお住まいの65歳以上の皆さまへ

中なかいいネ！見守りキーホルダーを お持ちになりませんか？



～お元気なうちから、安心して過ごせるように～

お住まいの町を担当する地域ケアプラザに、あらかじめ緊急連絡先やかかりつけ病院などを登録いただくと、登録番号が記載された外出用の「キーホルダー」と冷蔵庫等に貼れる自宅用の「マグネット」をお渡しします。緊急時には、救急隊や医療機関などに対して、地域ケアプラザが登録番号をもとに適切な情報提供を行います。

Q. 対象となる方は？

A. 中区在住の登録を希望する65歳以上の方です。

Q. 申込先・申込方法は？

A. お住まいの町を担当する地域ケアプラザでお申し込みください。(裏面参照)

Q. 費用はかかりますか？

A. 無料です。

Q. 登録する内容は？

A. お名前、住所、性別、生年月日、電話番号、緊急連絡先、かかりつけ医療機関、病歴等、要介護認定、ケアマネージャー・事業所名等



《キーホルダー&マグネットの写真》



お気に入りのバッグに
キーホルダーをつけて
お出かけしています♪

地域ケアプラザでの申込みをきっかけに、福祉サービスの相談もできたよ！



外出先で倒れた時や、自宅で体調が急変した時にも安心だね♡



「中なかいいネ！」は、中区地域福祉保健計画の愛称です！

この計画では、誰もが身近な地域で安心して暮らせるまちづくりに向けて、地域のみなさんが連携して様々な取組を進めています。見守りキーホルダーの取組は、民生委員児童委員、保健活動推進員、友愛活動員、地区社会福祉協議会など地域全体で進めていく見守り・支え合いの取組です。



《申込方法》

- ・お住まいの町を担当する地域ケアプラザで、ご本人がお申込みください。
※代筆する場合には、ご本人の同意を得てください。

《登録・更新に必要な情報》

- ・介護保険被保険者証などの本人確認書類
※生年月日・住所がわかるもの。
- ・緊急連絡先（氏名・住所・電話番号・続柄）
※1か所以上。事前に同意を得てください。
- ・かかりつけ医療機関（名称・電話番号・診療科）
- ・担当ケアマネージャー（氏名・事業所名・電話番号）
- ・病歴など



○登録された方は、翌年以降、毎年誕生月に登録情報の更新をお願いします。



《申込み・問合せ先》

横浜市本牧和田地域ケアプラザ

電話：622-1211

FAX：622-1290

住所：中区本牧和田 35-13

開館時間：月曜～土曜：9時～21時
日曜・祝日：9時～17時
(年末年始休館)



～ 心もからだも健やかに ～

お住まいの地域では、初めての人でも気軽に参加できるサロンや食事会など、いろいろな集まりがあります。

一緒に美味しいご飯を食べたり、おしゃべりに花を咲かせたり、元気に体を動かしたり、皆さん笑顔で楽しく過ごされています。

皆さんも楽しいひとときを過ごしてみませんか。



～サロンの様子～

