

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ
横浜市中区本牧和田 35 番 13 号

ほんほこたより

TEL 045-622-1211
FAX 045-622-1290

第56号 平成29年11月 発行

ホームページ:

<http://www.yamabikonosato.jp/honmoku/>



「中なかいいネ！」秋



～中区地域福祉保健計画～

地域の運動会をはじめ、ウォーキング、旅行、イベントでの食べ歩き、読書、音楽鑑賞など楽しみが増える季節。本牧・根岸地区でも様々な「中なかいいネ！～地域活動や地域のみんなの交流～」が活発に行われました。今年も残りわずかですが、一人ひとりが実践できる「中なかいいネ！」の輪を広げていきましょう。

雨、ふらないで！！ポレポレまつりを楽しみにしているメンバーさん、実行委員会のみなさん、会場にいた全員が見上げる雨雲・・・会場全員の気持ちが通じ、終了時間間際まで強い雨にふられることなく、第21回ポレポレまつり開催♪会場内は、作業所等で日中活動の時間に製作した製品や、カレー・たこ焼き焼き鳥等、味自慢のテントも並び、多くの人で賑わいました。ステージでは和太鼓演奏やダンスの披露。会場にいる方もステージ前で一緒に dancing！

「ポレポレまつり」は中区の障害者団体等が主体となり、地域の皆さんと作業所製作品の販売やステージ発表を通して交流するおまつりです。

ポレポレまつり

中なかいいネ！
みんなの交流♪

ポレポレまつり



2017



くるくるモンスター
作品

ポレポレまつりで、障害のある方と地域の方との交流をきっかけに、障害のある方への支援の輪が広がっていきます。一人ひとりにできることから始めてみませんか。

本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

本牧・根岸地区社協は「ポレポレまつり」を応援しています。会場では本牧・根岸地区民生委員児童委員協議会と協力し、「リンゴのコンポート」を販売しました。当日の売上金は全て「ポレポレまつり実行委員会」へ寄付。今後も本牧・根岸地区のみなさんの交流が活発に行われる機会を応援していきます！





～オレンジリボンキャンペーン・11月児童虐待防止推進月間～

「子どもへの虐待をなくしたい」その気持ちを込めて2005年に始まった「オレンジリボンキャンペーン」は、現在全国に広がっています。本牧・根岸地区でも、子ども虐待のない社会に向けて、子育て応援事業等に参加している方の力をかりて「オレンジリボンメッセージカード」を作成。ケアプラザでのメッセージカードの掲示を通して【地域で子どもを見守る】輪を広げていきます。



メッセージカード



こどもの命を みんなで見守ろう

中谷からいね！
支えあい活動！



中区福祉保健センター **こども家庭支援課**（中区役所5階）には0歳から思春期までの子育ての電話・相談窓口があります。

一人で悩まないでお話してみませんか？

【相談時間】
8:45～12:00
13:00～17:00

中区子ども・家庭支援相談：電話 045-224-8345 相談日：月～金曜日

11/11（土）、地域防災拠点となる間門小学校で地域防災訓練を実施。災害時、間門小学校が避難先となっている地域の方と間門小学校の全校児童が参加。初期消火訓練・簡易トイレの使い方車椅子体験・サインバングナコミュニケーションボードの使い方など「もしも・・・」

間門小学校 地域防災拠点 地域防災訓練！



の時に自分の身を守り、

お互いに支えあうことができるように訓練をしました。災害に備え、各家庭でも食糧・水などの備蓄をしておきましょう。



10/26（木）、
秋のお楽しみレク

の日帰りバス旅行に出発！大磯城山公園・花菜ガーデンを散策した後、小田原で美味しい御膳の昼食会。



秋のお楽しみ♪

一人暮らし高齢者 バス旅行

バスの中でのおしゃべり、お土産の買い物など楽しい時間をすごしました。

来年も元気に参加できるように日頃から健康づくりを続けていきましょう！



本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

9/28（木）本牧・根岸

地区民生委員児童委員協議会のみなさんが手作りした「敬老御膳」のおもてなしで「一人暮らし高齢者食事会」が催されました。



おたのしみ食事会

～一人暮らし高齢者食事会～

食事の前には、みんなで健康体操！食事・運動・おしゃべりで健康づくりの輪を広げました。

こちらの食事会は利用会場の定員がありますので参加に関しましては民生委員さんがお声かけをします。



10/25 (水) 高齢者合唱サークル「エーデルワイス」と
本牧中学校・合唱部、ボランティアの会の生徒さんとが
「地域でのつながりの輪」を広げる交流会を行いました。



～みんなの交流応援事業 世代間交流会～
地域のつながりの輪を広げよう♪

中なかいいね！
みんなの交流♪

今回で11回目の交流会。合唱発表の後、高齢者と中学生がペアを組み
横浜市八聖殿郷土資料館の資料をもとに「タイムトリップ
ビンゴ」で楽しい時間をすごしました。



来年の交流会も楽しみにしています♪



みんなで盛り上げよう！
地域福祉(みんなでしあわせづくり)の輪

秋は地域の中で楽しいイベントが盛り
だくさん♪「本牧・根岸
地区運動会」「ポレポレ
まつり」など・・・

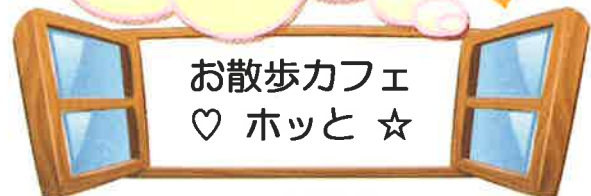


たくさんのイベントに「ボランティア」
として活躍した「本牧中学校・ボラン
ティアの会」のみなさん ありがとうご
ざいます。これからも地域の一員とし
て力を発揮してくださいネ



みんなが楽しめる♪
気軽に立ち寄れる♪
誰でも集える♪
居場所・・・
お散歩カフェ

コーヒー
紅茶
¥100～¥120



みんなの居場所・・・

地域の方が力をあわせて運営。特別なこ
とはできないけれど、楽しいことは大好
き！な方、一緒にカフェを盛り上げませ
んか。 **会場：本牧和田地域ケアプラザ**
毎月 第3の水曜日 1時～3時頃
オープン時間内は、入退自由です♪

敬老の日を迎えた9月、地域で活動する「本牧市民吹奏楽団」「フラ・ヘレ・マーリエ」
「リアククナ」「本牧中学校・吹奏楽部」「横浜女学院・書道部 輝筆撫子」のみなさんが
ボランティア活動として演奏・ダンス・書道パフォーマンスを披露して
くれました。



中なかいいね！
支えあい活動

～地域活動団体 ボランティア演奏会～
地域 みんなで支えあい♪



自分たちの活動発表で笑顔になってくれる人がいる
なら・・・と。ボランティア活動に参加してくれた
各団体のみなさん、ありがとうございます。



また、活動発表にきてくださいネ♪



本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

お気軽にご参加ください

高齢者・認知症予防

～学習と交流サロン「なごみ」～

～楽しむアートで「なごみ」～

読み書き・計算、五感で楽しむアート!

仲間との会話で認知症を予防。

開催日 木曜日 10:00～11:30

アート：H30 2/1

学習サロン：12/14・12/21・1/11

参加費 1回につき100円 アートは200円

*開催日にケアプラザまでお越しください

～ボランティア募集!～

サロンで学習のお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中



1回だけの参加も歓迎!

高齢者・運動サロン

「楽笑サロン さつき会」

内容：椅子に座ってできるストレッチ運動やレクリエーションを行います。

開催日 火曜日 13:30～15:00

12/12・12/19・1/9・1/16・1/23

参加費 1回ごと¥150(保険・参加費込み)

持ち物：うわぼき・水分補給の飲み物

*開催日にケアプラザまでお越しください

事前申込み不要!お気軽にどうぞ♪

～ボランティア募集!～

サロンでレクのお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

頭と心の健康づくり♪

新規 参加者募集中!

子育て応援事業!「子育てサロン」

毎月 第3木曜日 10:00～12:00頃

参加費 100円(保険料込)

12/21(木)クラシックミニコンサート

演奏「ふる～ち」

*事前申し込み不要

*開催日にケアプラザまでお越しください

*今後の予定 H30 1/18、2/15、3/15

～ボランティア募集!～

サロンで子どもと楽しく遊びながら見守りをしてくれるボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中



みんなの力!エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ回収実績

現在までに回収した個数
2,076.2kg(約830,480個)
ワケチン 約1,038人分
ご協力ありがとうございます!
今後もよろしくお願ひします

*ペットボトルのキャップのみ回収中

*キャップは軽く洗ってください

本牧和田地域ケアプラザ



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

F A X 045-622-1290



「オレンジリボン」を知っていますか?

オレンジリボンは、子ども達の明るい未来を示すリボン。子どもや子育て中の親の心を包みます。

そして、11月は「児童虐待防止推進月間」
ご近所や外出先で出会う親子を優しいまなざしで応援していきましょう♪

