

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

ほんほこたより

第52号 平成28年11月 発行

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ
横浜市中区本牧和田 35 番 13 号

TEL 045-622-1211

FAX 045-622-1290

ホームページ:

<http://www.yamabikonosato.jp/honmoku/>

「中なかいいネ！」秋

～中区地域福祉保健計画～

地域の運動会をはじめ、ウォーキング、旅行、イベントでの食べ歩き、読書、音楽鑑賞など楽しみが増える季節。本牧・根岸地区でも様々な「中なかいいネ！～地域活動や地域のみんなの交流～」が活発に行われました。今年も残りわずかですが、一人ひとりが実践できる「中なかいいネ！」の輪を広げていきましょう。

10月29日、本牧いずみ公園で「第20回ポレポレまつり」が開催されました。参加団体のみなさんが、作業所等で日中活動の時間に制作した製品や、カレーたこ焼き・お好み焼き等、味自慢のテントも並び、多くの人で賑わいました。聖坂養護学校の聖坂太鼓、本牧活動ホーム・The Owlsの軽快なポップス、本牧中学校の吹奏楽演奏や障害者地域活動ホームで活動するヒップホップダンスチームの楽しいステージ♪

「ポレポレまつり」は
中区の障害者団体等が
主体となり、地域の皆
さんと作業所製作品の
販売やステージ発表を
通して交流する
おまつりです。



中なかいいネ！
みんなの交流♪

ポレポレまつり

2016



くるくる
アーティスト
作品

ポレポレまつりで、障害のある方と地域の方との交流をきっかけに、障害のある方への支援の輪が広がっていきます。一人ひとりにできることから始めてみませんか。

本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

本牧・根岸地区社協は「ポレポレまつり」を応援しています。会場では本牧・根岸地区民生委員児童委員協議会と協力し、「リンゴのコンポート」を販売しました。当日の売上金は全て「ポレポレまつり実行委員会」へ寄付。今後も本牧・根岸地区のみなさんの交流が活発に行われる機会を応援していきます！





～オレンジリボンキャンペーン・11月児童虐待防止推進月間～

「子どもへの虐待をなくしたい」その気持ちを込めて2005年に始まった「オレンジリボンキャンペーン」は、現在全国に広がっています。本牧・根岸地区でも、子ども虐待のない社会に向けて、子育て応援事業等に参加している方の力をかりて「オレンジリボンメッセージカード」を作成。ケアプラザでのメッセージカードの掲示を通して【地域で子どもを見守る】輪を広げていきます。



メッセージカード

子どもの命を
みんなで見守ろう



中谷かりん様 /
夜えあい活動♪



中区福祉保健センター **子ども家庭支援課**（中区役所5階）には0歳から思春期までの子育ての**電話・相談窓口**があります。

一人で悩まないでお話ししてみませんか？

【相談時間】

8:45～12:00

13:00～17:15

中区子ども相談：電話 045-224-8345 相談日：月～金曜日

本牧・根岸地区社会福祉協議会たより



平成28年度神奈川県社会福祉大会において「本牧・根岸地区社会福祉協議会」は、優良地区社協として表彰されました。今後も地域のみなさんと一緒に、地域福祉（みんなのしあわせ）活動をすすめていきたいと思ひます。

みんなで盛り上げよう！
地域福祉（みんなであわせづくり）の輪



秋のお楽しみ♪
一人暮らし高齢者 バス旅行



10/18、秋のお楽しみレクの日帰りバス旅行に出発！
寒川神社・江の島水族館を

散策、見学した後は・・・
鎌倉で美味しい昼食を楽しみました。
お腹がいっぱいになった後は、健康づくりに鎌倉散策。
笑顔の絶えない楽しい時間をすごしました（*^_^*）

来年も元気に参加できるように、日頃から健康づくりを続けていきましょう！



おたのしみ食事会

～一人暮らし高齢者食事会～



9/29、本牧・根岸地区民生委員児童委員協議会のみなさんが手作りの「敬老御膳」のおもてなしで、「一人暮らし高齢者食事会」が催されました。食事の前には、地域のみなさんの健康づくりを手伝う運動講師のリードで体操。食事と運動、おしゃべりで健康づくりの輪を広げました。

「お楽しみ食事会」は利用会場の定員がありますので参加に関しましては民生委員さんがお声かけをします。



10/26、高齢者合唱サークル「エーデルワイス」11名と本牧中学校・合唱部、ボランティアの会20名の生徒さんとが「地域でのつながりの輪」を広げる交流会を行いました。



～みんなの交流応援事業 世代間交流会～
地域のつながりの輪を広げよう♪

中なかいいね！
みんなの交流♪

今回で10回目の交流会。交流会を10年継続できたことを合唱交換や記念品製作を楽しみながらみんなで喜びました。横浜市八聖殿郷土資料館のスライドで本牧の昔⇒今を楽しんだ後、「10年後・・・こんな街になったらいいな！」の想いをカードにし、つながりの輪を広げました。



春から秋にかけて、地域で活動する「本牧市民吹奏楽団」「フラ・ヘレ・マーリエ」「和気あいあい」「ピリブ」「レアククナ」「本牧中学校・吹奏楽部」「横浜女学院・書道部 輝筆撫子」のみなさんが、ボランティア活動として演奏・ダンス書道パフォーマンスを披露してくれました。



中なかいいね！
交えあい活動

～地域活動団体 ボランティア演奏会～
地域 みんなで支えあい♪



自分たちの活動発表で笑顔になってくれる人がいるなら・・・と。ボランティア活動に参加してくれた各団体のみなさん、ありがとうございます。



また、活動発表にきてくださいネ♪



中なかいいね！
みんなの交流♪

秋は、地域の中で楽しいイベントが盛りだくさん(*^_^*)
本牧南小学校で開催された「本牧・根岸地区 大運動会」
参加した町内会・自治会のみなさんは、様々な種目で
ご近所さんと力をあわせ、優勝めざして頑張りました。

中なかいいね！
ボランティア



本牧中学校
ボランティアの会

～ 本牧・根岸地区 ～
みんなの交流！ ささえあい♪

本牧・根岸地区 大運動会
大里町 さんま祭&縁日
本牧元町南部 ふれあいバザー

地域のイベントに「ボランティア」として活躍した「本牧中学校・ボランティアの会」のみなさん、本当にたくさんのボランティア活動、ありがとうございます。

これからも地域のために力を発揮してくださいネ♪



「さんま祭」や「ふれあいバザー」などご近所さんと
身近な場所で楽しむイベントで地域力UP！！



本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

お気軽にご参加ください

高齢者・認知症予防

～学習と交流サロン「なごみ」～

～楽しむアートで「なごみ」～

読み書き・計算、五感で楽しむアート!

仲間との会話で認知症を予防。



開催日 毎週・木曜日 10:00～11:30

アート：H29 2/2・3/2

学習サロン：12/8・12/15・12/22

参加費 1回につき100円 アートは200円

*開催日にケアプラザまでお越しください

～ボランティア募集!～

サロンで学習のお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

頭と心の健康づくり♪



1回だけの参加も歓迎!

高齢者・運動サロン

「楽笑サロン さつき会」

内容：椅子に座ってできるストレッチ運動やレクリエーションを行います。

開催日 毎週・火曜日 13:30～15:00

12/13・12/20・12/27・1/10・1/17

参加費 1回ごと¥150(保険・参加費込み)

持ち物：うわばき・水分補給の飲み物

*開催日にケアプラザまでお越しください

事前申込み不要!お気軽にどうぞ♪

～ボランティア募集!～

サロンでレクのお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

新規 参加者募集中!

子育て応援事業!「子育てサロン」

毎月 第3木曜日 10:00～12:00頃

参加費 100円(保険料込)

12/15(木)クラシックミニコンサート

演奏「ふる～ち」

*事前申し込み不要

*開催日にケアプラザまでお越しください



*今後の予定 H29 1/19、2/16、3/16

～ボランティア募集!～

サロンで子どもと楽しく遊びながら見守りをしてくれるボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

みんなの力!エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ回収実績

現在までに回収した個数

1,986.5kg(約794,600個)

7千7百93人分

ご協力ありがとうございます!

今後もよろしくお願ひします

*ペットボトルのキャップのみ回収中

*キャップは軽く洗ってください

本牧和田地域ケアプラザ



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

FAX 045-622-1290



「オレンジリボン」を知っていますか?

オレンジリボンは、子ども達の明るい未来を示すリボン。子どもや子育て中の親の心を包みます。

そして、11月は「児童虐待防止推進月間」ご近所や外出先で出会う親子を優しいまなざしで応援していきましょう♪

