

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

# ほんほこたより

第48号 平成27年11月 発行

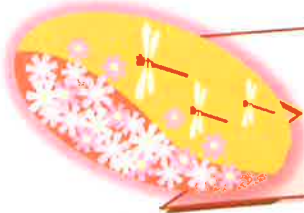
発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ  
横浜市中区本牧和田 35 番 13 号

TEL 045-622-1211

FAX 045-622-1290

ホームページ:

<http://www.yamabikonosato.jp/honmoku/>



## 「中なかいいネ！」秋

～中区地域福祉保健計画～



地域の運動会をはじめ、ウォーキング、旅行、イベントでの食べ歩き、読書、音楽鑑賞など楽しみが増える季節。本牧・根岸地区でも様々な「中なかいいネ！～地域活動や地域のみんなの交流～」が活発に行われました。今年も残りわずかですが、一人ひとりが実践できる「中なかいいネ！」の輪を広げていきましょう。

10月24日、本牧いずみ公園で秋晴れのもと「第19回ポレポレまつり」が開催されました。活気と笑顔があふれる会場。参加団体のみなさんが、作業所で制作した製品やポトフ、カレー、お好み焼き等、味自慢のテントも並び多くの人で賑わいました。ポレポレバンドや中区障害者地域活動ホームで活動するヒップホップダンスチームJの楽しいステージ。Y.S.C.C. J3のサッカー選手もジャンケン大会でおまつりを盛り上げてくれました。

「ポレポレまつり」は中区の障害者団体等が主体となり、地域の皆さんと作業所製作品の販売やステージ発表を通して交流するおまつりです。



## ポレポレまつり

2015



中なかいいネ！  
みんなの交流♪



会場で、こどもからおとなまで

たくさんの人を笑顔にした「バルーンアート・くるくるモンスター」のパフォーマンス♪ポレポレまつりで、障害のある方と地域の方との交流をきっかけに、障害のある方への支援の輪が広がっていきます。一人ひとりにできることから始めてみませんか。

### 本牧・根岸地区社会福祉協議会たより

本牧・根岸地区社協は「ポレポレまつり」を応援しています。会場では本牧・根岸地区民生委員児童委員協議会と協力し、「リンゴのコンポート」を販売しました。当日の売上金は全て「ポレポレまつり実行委員会」へ寄付。今後も本牧・根岸地区のみんさんの交流が活発に行われる機会を応援していきます！







～オレンジリボンキャンペーン・11月児童虐待防止推進月間～

「子どもへの虐待をなくしたい」その気持ちを含めて2005年に始まった「オレンジリボンキャンペーン」は、現在全国に広がっています。本牧・根岸地区でも、子ども虐待のない社会に向けて、子育て応援事業等に参加している方の力をかりて「オレンジリボンメッセージカード」を作成。ケアプラザでのメッセージカードの掲示を通して【地域で子どもを見守る】輪を広げていきます。



メッセージカード

子どもの命を  
みんなで見守ろう



中谷かりいネ！  
ささえあい活動♪



中区福祉保健センター **子ども家庭支援課**（中区役所5階）には0歳から思春期までの子育ての**電話・相談窓口**があります。

一人で悩まないでお話してみませんか？

【相談時間】  
8:45～12:00

中区子ども相談：電話 045-224-8345 相談日：月～金曜日

13:00～17:15



9月・10月は、地域の中で楽しいイベントが盛りだくさん(\*^\_^\*) みなさんは、どのイベントを楽しみましたか？

間門小学校で開催された「本牧・根岸地区 大運動会」

参加した町内会・自治会のみなさんは、様々な種目でご近所さんと力をあわせ、優勝めざして頑張りました。



～ 本牧・根岸地区 ～  
みんなの交流！ ささえあい♪

中谷かりいネ！  
ボランティア

本牧中学校  
ボランティアの会&吹奏楽部

9/27 本牧・根岸地区 大運動会  
9/19 大里町さんま祭&縁日

中谷かりいネ！  
みんなの交流♪

地域のイベントに「ボランティア」として活躍した「本牧中学校・ボランティアの会」のみなさん、本当にたくさんのボランティア活動、ありがとうございます。これからも地域のために力を発揮してくださいネ♪

八聖殿下広場では、こんがり焼けたサンマを囲む笑顔と笑い声が広がりました。ご近所さんと身近な場所で楽しむイベントで地域力UP！！





**本牧・根岸地区社会福祉協議会たより**

10/27、秋のお楽しみレク  
で千葉方面へ出発！ 一人暮  
らし高齢者等の元気づくり  
を応援するバス旅行。「香取神社」や  
「小江戸佐原」を散策。 潮来では、  
美味しい昼食に舌鼓♪  
「道の駅・川の駅 水の郷さわら」  
で、地場特産品のお買い物も



楽しみました。  
来年も元気に参加できるように、  
日頃から健康づくりを  
続けていきましょう！

中谷かわいいネ！  
みんなの交流♪

**本牧・根岸地区社会福祉協議会たより**

9/25、本牧・根岸地区社協、  
本牧・根岸地区民生委員児童  
委員協議会とが催す「一人暮  
らし高齢者食事会」が紙芝居のお楽しみ  
と美味しい敬老御膳のおもてなしで開催  
されました。



「お楽しみ食事会」は利用  
会場の定員があります  
ので参加に関しましては  
民生委員さんがお声かけ  
します。

10/28、高齢者合唱サークル「エーデルワイス」9名と本牧中学校  
合唱部、ボランティアの会 28名の生徒さんとが「地域でのつながりの  
輪」を広げる交流会を行いました。



「エーデルワイス」「中学生」それぞれ合唱発表の交換をし、

～みんなの交流応援事業 世代間交流会～  
地域のつながりの輪を広げよう♪

中谷かわいいネ！  
みんなの交流♪

緊張がほぐれたところで、「時代並ベゲーム」をしてワイワイ (\*^\_^\*)  
横浜市八聖殿郷土資料館も、みんなの交流を盛り上げてくれました。



最後は「ふるさと」をみんなで合唱し、地域  
の絆を深めました。「おはよう」「こんにちは」  
挨拶や言葉をかわす初めの一步♪



春から秋にかけて、地域で活動する「フラ・ヘレ・マーリエ」「クレッシエンド」  
「男と女のささやきバンド」「リアククナ」「本牧市民吹奏楽団」「本牧中学校・吹奏楽部」  
「横浜女学院・書道部 輝筆撫子」のみなさんが、ボランティア活動として演奏・ダンス・  
書道パフォーマンスを披露してくれました。



中谷かわいいネ！  
支えあい活動

～地域活動団体 ボランティア演奏会～  
地域 みんなで支えあい♪

自分たちの活動発表で笑顔になってくれる人がいる  
なら・・・と。ボランティア活動に参加してくれた  
各団体のみなさん、ありがとうございます。



また、活動発表にきてくださいネ♪



# 本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

お気軽に  
ご参加ください

高齢者・認知症予防

～学習と交流サロン「なごみ」～

～楽しむアートで「なごみ」～

読み書き・計算、五感で楽しむアート!

仲間との会話で認知症を予防。

**開催日** 毎週・木曜日 10:00～11:30

アート：H28 2/4・3/3

学習サロン：12/10・12/17・12/24

**参加費** 1回につき100円 アートは200円

\*開催日にケアプラザまでお越しください

～ボランティア募集!～

サロンで学習のお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

頭と心の  
健康づくり♪



1回だけの  
参加も歓迎!

高齢者・運動サロン

**「楽笑サロン さつき会」**

内容：椅子に座ってできるストレッチ  
運動やレクリエーションを行います。

**開催日** 毎週・火曜日 13:30～15:00

12/15・12/22・1/5・1/12・1/19

**参加費** 1回ごと¥150(保険・参加費込み)

持ち物：**うわばき・水分補給の飲み物**

\*開催日にケアプラザまでお越しください

事前申込み不要!お気軽にどうぞ♪

～ボランティア募集!～

サロンでレクのお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

## 新規 参加者募集中!

子育て応援事業!「子育てサロン」

毎月 第3木曜日 10:00～12:00 頃

参加費 100円(保険料込)

12/17(木)クラシックミニコンサート

演奏「ふる～ち」

\*事前申し込み不要

\*開催日にケアプラザまで  
お越しください

\*今後の予定 1/21、2/18、3/17

～ボランティア募集!～

サロンで子どもと楽しく遊びながら見守りをしてくれ  
るボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中



## みんなの力!エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ回収実績

現在までに回収した個数  
**1,815.6kg(約726,240個)**  
**7千7百77人分**

ご協力ありがとうございます!  
今後もよろしくお願ひします

\*ペットボトルのキャップのみ回収中

\*キャップは軽く洗ってください

## 本牧和田地域ケアプラザ



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

FAX 045-622-1290



「オレンジリボン」を知っていますか?

オレンジリボンは、子ども達の明るい未来を示す  
リボン。子どもや子育て中の親の心を包みます。

そして、11月は「児童虐待防止推進月間」  
ご近所や外出先で出会う親子を優しいまなざし  
で応援していきましょう♪

