

横浜市本牧和田地域ケアプラザ発

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ  
横浜市中区本牧和田 35 番 13 号

# ほんぽこたよひ

TEL 045-622-1211

FAX 045-622-1290

第47号 平成27年9月 発行

ホームページ:

<http://www.yamabikonosato.jp/honmoku/>



オリブ工房  
作

## 「中なかいりネ！」夏

～中区地域福祉保健計画～



今年の夏は、台風・酷暑・竜巻とすごしにくい陽気が続きました。

自然の猛威にも負けず、本牧・根岸地区では、歴史のあるお祭りや支えあいの輪を広げる活動が活発に行われました。本牧・根岸地区の夏の活動を紹介します。



## 楽しかったネ！ ホップ・ステップなつやすみ

～個別支援学級余暇支援事業～

8月17日、個別支援学級の児童5名がケアプラザに集まり、好きなもの自己紹介から始まり、プレイバルーン・風船あそび・調理・工作レクと



ボランティアさんと一緒に楽しい一日をすごしました。

お昼ごはんは調理ボランティア

「男の料理教室」の愛情たっぷりの

「ハヤシライス」、みんなで協力して

つくった「いもち」・・・

みんなで食べると美味しさ倍増！



## いもちコロコロ♪



## ボランティアさん も楽しく活動(^v^)

工作レクでは、「世界にひとつだけの鉛筆立て」をつくりました♪ 地域のボランティアさんの活躍で児童一人ひとりが、夏休みの楽しい思い出を作ることができました。

### 本牧・根岸地区社会福祉協議会たよひ①

本牧・根岸地区社協は「ホップ・ステップなつやすみ」を応援しています。地域の個別支援学級の子どもたちとボランティアが参加し、みんなの交流が行われる「ホップ・ステップなつやすみ」に助成金1万円の交付と活動参加の支援を行いました。



遊びにきて  
くださいネ!

# ポレポレまつり 2015

開催決定! 10月24日(土)  
場所: 本牧いずみ公園

10:00~15:30 予定

中なかいいネ!  
みんなの交流♪

みんなで楽しもう!

今年も障害者団体と地域のみなさんとで一緒につくる「ポレポレまつり」の開催が決定!  
ステージ演目や抽選会等イベント多数♪ 10/24は、本牧いずみ公園に集合(\*^\_^\*)  
\*当日、会場でボランティアできる方、募集中。活動希望者はケアプラザまで!

## 本牧・根岸地区社会福祉協議会たより②

本牧・根岸地区社協は、地域のみなさんの交流が活発に行われる「ポレポレまつり 2015」を応援しています。

7月4日(土) 障がい児者支援・啓発ネット「わっしょい」のみなさんを講師にむかえ開催。参加者23名は、体験型プログラム

### 障がいについての理解を深める ポラたま! ボランティア入門講座

中なかいいネ!  
支えあい活動♪

を通して、障がいをもつ方とのコミュニケーションや声かけの方法について理解を深めました。人を理解することから始まる支えあい♪

本牧・根岸地区の皆さん一人ひとりの力が頼りのボランティア活動、できることから始めませんか。ケアプラザでは色々なボランティア活動情報を発信しています。また、中区社会福祉協議会のボランティアセンターにもボランティア情報が盛りだくさん!! 初めの一歩がみんなの幸せにつながります。

中区ボランティアセンター 電話: 045-681-6664

本牧・根岸地区の保健活動推進員のみなさんは、地域の方の健康づくりを応援しています。ケアプラザで毎週(火)開催して  
健康づくり応援!  
保健活動推進員  
いる  
楽笑サロン  
「さつき会」  
にも

参加・協力。ケアプラザだけでは情報を伝えきれない地域の方々へも情報を届けています。

7月14日、間門小学校の体育館に元気な笑い声や歓声が響きました。

はまっ子間門小と高齢者との  
ペタンク交流!

中なかいいネ!  
みんなの交流♪

4回目となるペタンク交流。ゲームの間もおしゃべりをして交流を楽しみました。また、次回会えるのが楽しみです。

7月末から8月末の夏休み期間中に、延べ54人の生徒さんがボランティア活動を実施。様々な年代の方を支援する地域活動に参加し、学校では得ることができない貴重な体験をしました。地域の縁日の手伝いや振り込め詐欺に騙されない

ように、注意喚起のチラシ配布を山手警察署、山手防犯指導員の方と一緒にやる活動など・・・



H27年度

本牧中学校・ボランティアの会

本牧・根岸地区 夏休みボランティア活動!

中なかいいネ!  
支えあい活動♪



いろいろな支えあい活動に参加してくれたボランティアの会のみなさん、来年の夏休みもよろしくお願ひします♪



～子育て応援事業～

子育てサロン 毎月 第3木曜日

参加費 100円 (保険代込み)

1回だけの参加も大歓迎♪

お気軽にご参加ください

【これからの予定・・・】

10月15日(木) 10時～アロマでリラックス

11月19日(木) 10時～ スキンシップ体操

12月17日(木) 10時～クラシック演奏会

ボランティアさんと一緒に楽しいミニプログラムを用意してお待ちしております♪

事前申込み不要!開催日に  
ケアプラザへお越しください



中なかいいネ!  
みんなの交流♪



～子育て・パパ応援事業～

目指せ!イクメンの星



参加費 200円 (保険・講師代込み)

パパと一緒に体を動かして遊ぶ子どもの笑顔(\*^\_^\*)。広いお部屋で大好きなパパとたくさん遊べます♪ ママの休息に、パパとお子さんでお越しください。

子どもとのスキンシップのコツも講師がアドバイス☆

2歳代、3歳代のお子さんとパパの参加をお待ちしております!!

10/10・11/7(土) 10:00～11:00

～平成27年度 11月が最終回～

会場: 本牧和田地域ケアプラザ

中なかいいネ!  
みんなの交流♪

6月8日、2年生全員が、障がいを持つ方や支援する方達から話しを聞いた後、車椅子の操作方法、手話で自分の名前を伝える等の体験を通して、

中なかいいネ!  
支えあい活動♪

本牧中学校2年生 福祉体験学習  
～みんなの幸せを実現するために～



「みんなの幸せを実現するために」一人ひとり何が出来るのかを考えました。

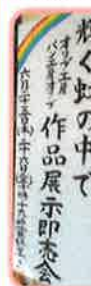


今回の体験は大切なことに気づくきっかけとなりました。



さあ、みんなの力を地域に発信!

～オリヅ工房・パン工房オーフ～  
～かがやく虹の中で2015～



6/25・26、障がいを持つ方達が心をこめて作った作品の展示即売会があり、素敵な作品が並び会場は、多くの人で賑わいました。



# 本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

1回だけの参加も歓迎!

高齢者・運動サロン

## 「楽笑サロン さつき会」



内容：椅子に座ってできるストレッチ運動やレクリエーションを行います。

5週目は休会

開催日 毎週・火曜日 13:30～15:00  
10/6・10/13・10/20・10/27・11/3

参加費 1回ごと ¥150(保険・参加費込み)

持ち物：うわぼき・水分補給の飲み物

\*開催日にケアプラザまでお越しください

事前申込み不要! お気軽にどうぞ♪

～ボランティア募集!～

サロンでレクのお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

お気軽にご参加ください

高齢者・認知症予防



～学習と交流サロン「なごみ」～

～楽しむアートで「なごみ」～



読み書き・計算、五感で楽しむアート!

仲間との会話で認知症を予防。

5週目は休会

開催日 毎週・木曜日 10:00～11:30

アート：10/1・H282/4・3/3

学習サロン：10/8・10/15・10/22

参加費 1回につき 100円 アートは200円

\*開催日にケアプラザまでお越しください

～ボランティア募集!～

サロンで学習のお手伝いをしてくれる

ボランティア(50歳くらいまでの方)も募集中

## 新規 参加者募集中!

### 男の生活力UP!



仲間とワイワイ地域デビュー

### 「男の料理教室」



開催日 12月5日(土) 10:00～13:00

参加費： 材料費(目安¥700)

\*男の料理教室のメンバーの力で夏休み  
余暇支援の昼食をつくりました!

\*参加希望の方は、事前にケアプラザ  
まで申込みをしてください

### みんなの力!エコキャップ回収報告

本牧和田地域ケアプラザ回収実績

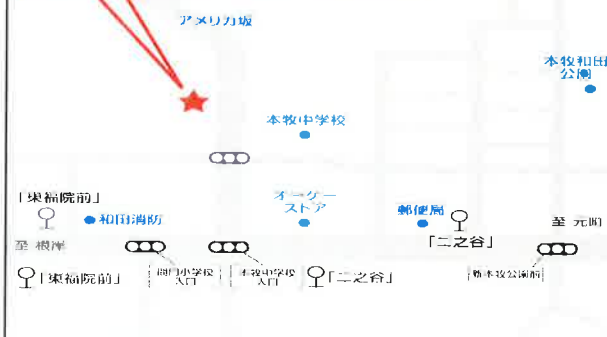
現在までに回収した個数  
**1,780.5kg(約712,200個)**  
**77クチン 約890人分**

ご協力ありがとうございます!  
今後もよろしくお願ひします

\*ペットボトルのキャップのみ回収中

\*キャップは軽く洗ってください

### 本牧和田地域ケアプラザ



問合せ：本牧和田地域ケアプラザ

電話 045-622-1211

FAX 045-622-1290



「中なかいいネ!」

### できることから、ボランティア!

みなさんの力(チカラ)を少しだけ貸して  
ください。ご近所同士の挨拶も、支えあい・安心、  
安全なまちづくりに繋がる素敵な一歩。

みなさんのご協力、よろしくお願ひします(\*^\_^\*)

