



平成22年度 中区総合防災訓練



9月5日(日)中区総合防災訓練が間門小学校で行われました。残暑が厳しい中、各地区から多くの人が集まり、初期消火訓練、AED取扱訓練などに積極的に参加していました。



地域の障がい者作業所やグループホームの方も近隣のボランティアの協力を得て参加。災害時は地域の助け合いが必要なことを再認識しました。



貸館利用団体紹介

文章サークル

本牧ひろば

2005年4月発足
活動日 隔月1回
現在活動人数 5名



私たちのサークルは、隔月(奇数月)に集まってエッセイを披露し、お互いに批評しあったりしております。何年も続けているうちに、それでも少しずつ上達してきたかも?と自負しております。もし興味をお持ちの方は、一度覗いてみてくださいませんか。

代表: 小林富美子 問合せ先: 小林 045-621-1680

地域の障害者施設紹介

デイセンターつぼみ

電話・FAX 045-622-9010



三溪台の坂の途中にある「デイセンターつぼみ」では、15名のメンバーが活動中。主な活動は、イチオシの「ストピカ」(写真)などの製品づくり、ボールペン組み立てなどの下請け作業、アルミ缶リサイクル、自販機管理など。リサイクル用アルミ缶収集は近所の方や本牧中学校のボランティアの会も協力しています。

他にはグループ外出、切手を使った作品づくりなどを行い、次の外出でプールに行くことを楽しみにしているメンバーさんもいます。

本牧和田地域ケアプラザと「つぼみ」の交流は、ケアプラザで行っているペットボトルキャップ回収に、「つぼみ」の職員やメンバーさんが協力してキャップを集め持ってきてくれ、ケアプラザからは「つぼみ」での作品制作用に使用済切手を集め、渡しています。

デイセンターつぼみの活動に興味がある、という方は上記の連絡先までお気軽にご連絡ください。



ストピカ: 不要になったストッキングを使った掃除グッズ!
大150円・小100円

デイセンター「つぼみ」も出店! ポトフがおいしい!

ポレポレまつり

平成22年10月23日(土) 10:00~15:30 本牧いづみ公園
横浜市中区の障害者団体が地域の皆さんと一緒に作るおまつりです。
模擬店あり、舞台発表あり、大抽選会あり!



本牧和田地域ケアプラザの夏

6/26 高風子供のダンスチーム、デイサービスで熱演

高風子供の皆さんがフラダンスや元気な歌を披露！！
そのあとは体操や風船バレーで交流もしました。



7/3 第1回 ボランティアのたまご 開催

～中区障害児余暇支援事業ボランティア養成講座～
中区6ケアプラザ共催事業

「ボランティアに興味はあるけれど始めるきっかけがつかめない」「どんなボランティアがあるんだろう」と思っている『ボランティアのたまご』の皆さんに、実際のボランティア活動に繋げてもらうための講座。

第1回目は、夏休み中に各ケアプラザで開催される「ホップステップなつやすみ（障害児余暇支援事業）」のボランティア活動をご案内するものでした。障がい児者支援・啓発ネット「わっしょい」による疑似体験学習など、スタッフも目からうろこが落ちるような内容。講座終了後、数名の方がボランティアとして参加してくれました。



8/2, 3 デイサービスの夏祭り 本牧中学校の生徒さんとの楽しい時間！！

毎年恒例のデイサービス夏祭りに今年は本牧中学校ボランティアの会が手伝いにきてくれました。

ゲームやくじ引き、ヨーヨー釣りなど、お祭りの雰囲気いっぱいの屋台と、中学生の参加でとても盛り上がった夏祭り。利用者さんも元気をもらい、本牧中学校の皆さん、ありがとうございました。



生徒さんのおひとりから「目の優しい人がたくさんいました。」という感想をいただきました。

8/23 ホップステップなつやすみ

今年も近隣の小学校の個別支援学級の児童を対象にした夏休み余暇支援事業「ホップステップなつやすみ」を開催。10人の子どもたちが、ボランティアさんと楽しい時間を過ごしました。

本牧・根岸地区連合町内会会長の岩村さん直伝のギョーザ作りみんなにチャレンジ！青空の下、みんなの声援をうけスイカ割り！

昼食のカレーライスケアプラザで活動中の「男の料理教室」のメンバーが中心になって作りました。みんなから「おいしい！」と大好評！

「男の料理教室」のメンバーのマジック披露、前号のポンポコたよりで紹介した「ペタンク」の初体験など、盛りだくさんの一日でした。

来年もお待ちしています！

風を感じて…



ギョーザ作り！



今年の工作は、オリジナルうちわ！

ここだ！

夏休み特別課外授業 7/30 模擬裁判と見学 中区6地域ケアプラザ共催事業

横浜地方検察庁

中区の小5～中学生までの子どもたち22名が「裁判」に参加し、模擬裁判体験を通じ「いのちの重さ・大切さ」について考える企画です。

ささいな喧嘩から同級生を死なせてしまった高校生は実刑で刑務所に入るべきなのか、入らずに罪を償うべきなのか。班ごとに分かれ、たくさんの意見交換。将来、裁判員裁判に参加したいと答えた方が8名も。今回は多数の応募があり関心の高さにも驚きました。



地区社協だより

本牧・根岸地区 第2期地域福祉保健計画

策定中！

みんな
で
つくる



みんなの
しあわせ

現在、本牧・根岸地区の第2期（平成23年度～平成27年度）『中なかいいね！中区地域福祉保健計画 本牧・根岸地区別計画』をまとめているところです。策定プロジェクトのメンバーを中心に、地域住民の意見を反映させながら素案作りを行っています。今年度中に計画が決定されます。

9月25日には、本牧・根岸地区社会福祉協議会主催で、「地区別懇談会」が本牧和田地域ケアプラザで開かれ、策定プロジェクトからの計画の素案の提案と地域住民との意見交換を行いました。

本牧・根岸地区の第1期（平成18年度～平成22年度）計画の中心課題は次の3つ。

1. 障がい者への理解と地域参加を進めよう
2. 高齢者のゴミ出しを支える活動を通じて、高齢者と子供の交流を深めよう。
3. みんなの交流を進めるための情報を集めよう。

これらの課題に対する取り組みを5年間で行ってきました。



第2期計画は、第1期の課題を振り返り、その内容を広めたり、深めたりしたものとして検討中です。地域は5年単位で動いているわけではありません。一つの一つの課題にじっくり向き合いながら、具体的な取り組みを考えていきたいと思えます。

本牧和田地域ケアプラザからのお知らせ

子育てサロン 毎月第3木曜日 10:00~12:00

子育てママの交流サロン。
仲間作り、情報交換にお役立て下さい。
地域の主任児童委員さんも参加します。

- * お子様のおもちゃもご用意しております。
- * 隔月程度で、催しも実施予定。
- * コップをご持参ください。

参加費：1回¥100（保険代、お茶代）

エコキャップ回収報告 本牧和田地域ケアプラザ

現在までに回収した個数
492.3kg（約196,920個）
7クチン約246人分

ご協力ありがとうございます。
これからもよろしくお願いたします

- * ペットボトルのキャップのみお持ちください
- * キャップを軽く洗ってください。

健康づくりの会 さくら

健康な体を維持するためのお話と実習

毎月第2月曜日 10:00~11:30
(調理実習時は 10:00~13:00)

- ・ 次回：10月11日(祝・月) 10:00~
内容：薬剤師さんのお話し

認知症予防 学習・交流サロン

なごみ

学習（計算と音読）と仲間作りの交流サロン

毎月 第2第4木曜日 10:00~11:30

参加費 1回 ¥100

まず一度ご見学ください。

本牧和田地域ケアプラザ

ボランティア募集中です

- 高齢者デイサービスのボランティア
 - ・ 活動の準備、あとかたづけ
 - ・ 利用者の話し相手、ゲームの相手
 - ・ 利用者にお茶を出す
 - ・ 入浴後の整容(髪を乾かす、とかすなど)
 - ・ 演奏や踊り、芝居のご披露も大歓迎です
- 土日祝日も開所しています。どの曜日でも参加可能です。
- 時間についてはご相談下さい。短時間からでも大丈夫です。
- デイサービス以外のボランティアに興味がある方もご相談ください。
- * まずはお気軽に下記連絡先までご連絡下さい。
- * 見学も大歓迎です。

問合せ先：本牧和田地域ケアプラザ
電話：622-1211 FAX：622-1290

編集後記

羽田空港の新しい国際ターミナルが完成しました。建設の準備段階から障がいを持つ方の意見を取り入れ、ユニバーサルデザイン(*)に基づいた作りになっているそうです。例えば、聞こえない方のために、場内呼び出しがすべて、画面に文字として映し出されるということでした。これは聞こえる人にとっても便利ですよ。他にも様々な配慮があるそうです。施設だけでもぜひ見に行きたいです。(O)

* 障がいや能力の如何を問わずに利用することができる施設・製品・情報の設計・デザイン

