

横浜市本牧和田地域ケアフラグ

ほんぽこたより

発行 横浜市本牧和田地域ケアフラグ

横浜市中区本牧和田35番13号

TEL 045-622-1211

発行月 平成20年9月

発行責任者 太田 友希



第19号 (平成20年)



本牧中学校 ボランティアの会

本牧中学校ボランティアの会の活動の一つを紹介します。

二軒の高齢者のお宅から、資源ごみの古紙を、収集場所まで運ぶお手伝いをしています。

普段は登校時に行っていますが、夏休み中も朝早くから取り組んでいる皆さんを取材しました。

Iさん宅



Yさん宅

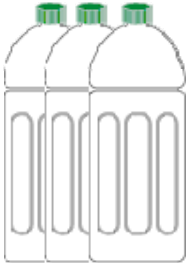


ペットボトルのキャップで世界の子供にワクチンを届けましょう

ペットボトルのキャップは 400個で10円になります。
 子供の命を救うことのできる、ポリオワクチンは一本20円。
800個のキャップで1人の子供の命を救うことができます。
 一方で、400個のキャップをゴミとして捨てると、燃やされて3キロもの二酸化炭素が発生します。
 つまり、キャップをゴミとして捨てずリサイクルすることで、
 環境にも人命にも役に立ちます。

ケアフラザの受付に

お持ちください



1個でも、ある程度集まってからでも構いません。

運動サロン さつき会

13 00 14 30

100

(850



交流サロン 和気あいあい!

10 00 11 00

100



子育てサロン

3

10 00 12 00

100



本牧・根岸地区連合町内会より

- ・
- ・
- ・

本牧根岸地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会 共催

本牧根岸地区一人暮らし高齢者食事会 次回は **9月25日木曜日** です。

4 6 9 25



8

間門小 縁日



デイサービスより
ボランティアさん募集中!



民生委員とケアマネージャーとの交流会を開催しました！



参加者募集中

新！『ぽんぽこ介護者のつどい』

日時 : 9月29日(月)

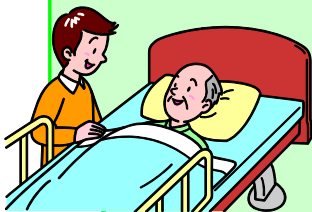
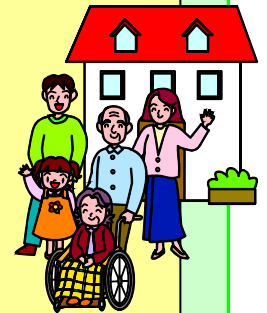
13:30~15:00(終了予定)

場所: 本牧和田地域ケアプラザ ボランティアルーム

対象: 現在、介護をしている方

内容: 「認知症のケアについて」

- ・ 何度も同じ事を聞く、話すのはただの物忘れ？それとも認知症の始まり？
- ・ ご飯を食べてない！と言うけれど…こんな時、どう対応したら…？
- ・ どのような介護サービスが利用できる？



お申込み・お問合せ

本牧和田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

担当: 佐藤・寺林

電話: 622-1211



先日、「隣人祭り」のことが新聞に出ていました。フランスで始まった新しいご近所づきあいのことで、都会の集合住宅に住む人たちが年に一度顔を合わせて、食事をしながらおしゃべりをする、というものです。日本でも、日にち・回数・規模など自由に設定し、各地で保育園や公園などの場所を使って、近所に住む人たちの交流の機会を作るという動きが起きています。「隣人祭り」という書籍も出版されました。孤独死の問題や、災害への対策を考える上で、近所の人との結びつきが見直されているということでしょう。自分も隣近所の方々と、日々のあいさつなどのちょっとした関わりをより大事にしていきたいと思います。(OT)